Actionreiches Wochenende des Deuzer Laufnachwuchses auf dem Giller

Zur Bildergalerie

Das diesjährige Freizeit- und Trainingslager auf dem Giller in Hilchenbach Lützel vom 19. bis 21 April bleibt uns in bester Erinnerung.

Untergebracht waren 21 Sportler unseres Nachwuchsteams im Alter von 7 bis 14 Jahre sowie 3 Betreuer im Gillerbergheim.

Den eher widrigen Witterungsverhältnissen haben Nachwuchssportler und Trainerteam bestens getrotzt. Die Zeit tagsüber wurde trotz der zeitweise winterlichen Verhältnisse überwiegend draußen verbracht.

Gleich am Freitag Abend wurde noch auf dem Sportplatz nahe dem Gillerberheim kräftig gebolzt. Auf dem rutschigen mit Pfützen und Schlammkuhlen gespickten „Grün“ legten insbespondere die Betreuer begleitet von der einen oder anderen Lachsalve der Kids und Teens etliche Rutschpartien hin. Als die Teams nass und verschlammt den Sportplatz verließen, war der ein oder andere Zaungast angelehnt an ein bekanntes Wildtier geneigt zu sagen, „die haben sich gesuhlt“.

Nach dem Abendessen war freitags ein Kinoabend angesagt. Mit Knabbereien von süß bis sauer amüsierte sich der Laufnachwuchs bei dem Jugendfilm "Vorstadtkrokodile 1".

Mit einem leckeren Frühstück wurde der Samstag eingeläutet. Anschließend stand ein 1 1/2-stündiges systhematisches Training auf dem Programm.

Am Samstag Nachmittag ging es nach einem gemeinsamen Fußmarsch dorthin von Lützel mit

dem Bus nach Erndtebrück, wo wir zunächst einmal in der örtlichen Eisdiele ein "Eis auf der Hand" schmecken ließen.

Einige Kids und Teens besaßen dann noch Power und Ehrgeiz anschließend mit den Teambetreuern Jannik und Horst die gut 11 km zurück nach Lützel auf den Giller zu wandern. Die anderen Kids haben mit Betreuerin Daniela die Rückreise nach Lützel mit dem Bus durchgeführt und sind von dort wieder hinauf zum Gillerbergheim gelaufen.

Wer gemeint hätte die Kids und Teens wären nach der Action zuvor abends "platt" gewesen, sah sich getäuscht. Unter dem Motto - Paris wirft seine Schatten voraus - waren nach dem Abendessen Kraft, Geschicklichkeit und Ausdauer des Nachwuchses bei "vorolympischen Spielen" gefragt. Messen konnte sich hierbei unser Nachwuchs auf dem Sportplatz beim Tauziehen, Sackhüpfen, „Torlatte abwerfen“ und einem abschließenden 11 X 400m-Staffelrennen.

Am Samstag Abend saßen alle dann doch wohltuend müde erneut gebannt vor der "Kinoleinwand" um sich diesmal den Wunschfilm "Vorstadtkrodile 2" anzusehen.

Um 8.00 Uhr Sonntag morgens war Frühstück angesagt. Diesmal fiel es einigen der Kids und Teens nach dem actionreichen Samstag schwer, aus den Federn zu kommen. Da mussten die Betreuer im Einzelfall schon Überzeugungsarbeit leisten.

Und auch am Sonntag hatten die Teambetreuer nach dem Frühstück noch ein 1 1/2-stündiges Lauftraing geplant. Ein dickes Lob an alle mitgereisten Nachwuchssportler, die sich des kräftezehrenden Vortages und der winterlichen Bedingungen beim Training noch einmal voll reinhängten.

Das Gillerbergheim selbst verfügt auch über einen mit großen „Kickern“, einer TT-Platte und diversen Geschicklichkeitsspielen sehr gut ausgestatteten Spieleraum. Hier konnten unsere Nachwuchstalente - zwischen all den programmmäßig vorgesehenen Aktivitäten ihr Können und ihre Geschicklichkeit auch anderweitig messen.

Bestens war auch die Verpflegung im Gillerbergheim. Die Highlights waren sicherlich die Burger mit Pommes am Samstag Mittag, der Pizza-Toast am Samstag Abend, das leckere Eis als Mittagsnachtisch samstags und sonntags und nicht zu vergessen das Frühstück mit knusprigen Brötchen und umfänglichen Angebot an Aufstrich und Belag.

Ein großes Lob geht insbesondere auch an Kathleen Zimmer, die im Rahmen ihrer Trainerausbildung zum Erwerb des Sporthelferscheins II unter den Augen von Teambetreuer Horst am Samstag und Sonntag das von ihr ausgearbeitete Training der Kids im Alter von 12 Jahren und jünger überzeugend leitete.

Neben Action, Training und Amüsement war das Freizeit-/ Trainingslager erneut auch was die Pflege und Förderung vo. Kameradschaft und Teamspirit betrifft ein voller Erfolg.

Auch im kommenden Jahr werden wir bemüht sein, erneut ein Jugend-Trainings- u. Freizeitlager für unsere Nachwuchssportler durchzuführen.