Katharina Schäfers steht kurz vor dem Gewinn des Kölner PSD-Bank Lauf Cups !

Beim Herbstlauf in Porz über 10km kam **Katharina Schäfers** ihrem Ziel, dem Gewinn des Kölner PSD-Bank Lauf Cups, wieder einen Schritt näher.

Bei bestem Laufwetter waren mit Steffi Volke und Julia Galuschka von der LG Telis Regensburg sogar deutsche Spitzenläuferinnen am Start, wobei Volke mit starken 34:55 Minuten gewann und im Gesamteinlauf nur von einem Mann bezwungen wurde.Kathi Schäfers hatte verletzungsbedingt lange pausieren müssen, konnte sich aber mit Alternativtraining ausdauermäßig „über Wasser“ halten. Man munkelt sie könne mittlerweile auch bei Schwimmwettkämpfen vordere Plätze belegen

Als Pacemaker hatte Kathi ihren Partner Alex Manaa mitgebracht, der dann auch wirklich einen guten Job machte.Am Ende erreichte Kathi mit **39:50 min** fast schon sensationell wieder eine Zeit unter 40 Minuten und wurde damit Gesamtvierte !

Als letzter Lauf in der Serie findet noch der Silvesterlauf in der Merheimer Heide statt. Dort sollte Kathi sich dann endgültig den Gesamtsieg im PSD-Bank Lauf Cup sichern.

Bilder freundlicherweise zur Verfügung gestellt von Kai Engelhardt (laufmonster.de). Vielen Dank