

# Starke Leistungen bei hohen Temperaturen beim Biedenkörper Stadtlauf

Am 19.07. fand in Biedenkopf der 13. Biedenkörper Stadtlauf statt. Start der 10 km langen DLV vermessenen Strecke war um 17:30 Uhr. Der Lauf ist Teil des New Balance Laufcup, dem insgesamt 10 Wettkämpfe im Großraum Gießen und Marburg angehören. Ausgerichtet wurde die Straßen- und Volkslaufveranstaltung vom Laufftreff des FV Wallau.

Bei Temperaturen von über 30 Grad galt es 10 Runden von ca. 975 Metern zu laufen. Der Start war etwa 200 Meter vom Ziel am Marktplatz entfernt. Die sehr flache Strecke wies nur eine kleine Steigung unmittelbar vor dem Marktplatz auf und lässt somit eigentlich sehr gute bestlistenfähige Zeiten zu. Insgesamt konnte sich die Organisation sehen lassen. Denn um es den knapp 100 Starten, bei starkem Sonnenschein so kühl wie möglich zu gestalten, hatte der Veranstalter zwei Wasserstationen und Duschen auf der Strecke platziert. Diese war sehr gut abgesperrt und zeichnete sich durch viele Streckposten und gute Stimmung vor allem im Zielbereich aus.

Gesamtsieger wurde Jamal Sanhaji vom SF Blau-Gelb Marburg mit 33:25 min einer - angesichts des Wetters sehr starken Zeit. An die Bestzeit von 31:05 min aus dem Jahr 2004 heranzukommen war an diesem Tag nicht zu denken. Bei den Frauen holte sich Anna Reuter vom PSV Grün-Weiß Kassel mit 39:01 min den Sieg und blieb damit hinter dem von ihr aufgestellten Streckenrekord von 37:54 min aus dem Vorjahr.

Für den TuS Deuz gingen **Günther Bieler** und **Jannik Ax** an den Start. Günther gewann die M60 mit starken **41:55** min und erfüllte seine eigenen Erwartungen, eine 41er Zeit bei diesen Temperaturen laufen zu wollen. Am Ende lief Günther mit einem Vorsprung von 6:54 min auf den zweitplatzierten seiner Altersklasse ins Ziel.

An den Ursprünglichen Wunsch, eine neue Bestzeit zu laufen, war für Jannik heute nicht zu denken. Die ersten drei Runden liefen er und Günther in etwa gleich auf, doch dann musste Jannik den Temperaturen Tribut zollen und kam mit **42:20** min als zehnter seiner Altersklasse ins Ziel.

Abschließend bleibt noch einmal die sehr gute Organisation und Verpflegung der Läufer während des Wettkampfes hervorzuheben!