

Rekordbeteiligung beim 1.Hügeltraining der Wintersaison 2018/19 !

Heute begann mit dem 1.Hügeltraining am Siegener Häusling wieder offiziell das Wintertraining des TuS Deuz. Die beiden anwesenden Trainer staunten nicht schlecht, das sich am Samstagvormittag insgesamt 17 Aktive einfanden.



Da diese Trainingsform in den letzten Jahren nicht sonderlich angenommen wurde, konnte man fast schon von Rekordbeteiligung sprechen. Die Neuzugänge (z.B. Petra Klaes-Fischer, Aleksei Nesterov oder Hanna Hafer) haben offensichtlich frischen Wind in die Laufabteilung gebracht und waren mit Eifer bei der Sache.

Da wollten sich auch die „alten Hasen“ nicht lumpen lassen und absolvierten eine gute Trainingseinheit. Der „König der Höhenmeter“, Tim Dally, ließ es sich trotz Wettkampfs am Nachmittag ebenfalls nicht nehmen, mit Jonas Winkel den Hügel am Häusling zehnmal hochzulaufen. Sogar Gabi Müller-Scherzant vergaß fast ihre Knie-OP im Oktober und hechelte ihren alten Trainingskollegen Jannik Ax und Julia Otterbach erfolgreich hinterher :-)

Hügeltraining 2018/19

Samstag, den 01. Dezember 2018 um 16:02 Uhr

Die Trainer zeigten sich hinterher mit dem engagiert durchgeführten Training sehr zufrieden und freuten sich über die große Resonanz! Hoffentlich war es keine Eintagsfliege und das Interesse bleibt auch in den nächsten Wochen groß.



Hügeltraining 2018/19

Samstag, den 01. Dezember 2018 um 16:02 Uhr





