

Beim Glühweinlauf Marienhagen (bei Gummersbach) ist eine 10km lange, hügelige Strecke mit fast 200 Höhenmetern überwiegend auf (teilweise sehr schlammigen) Waldwegen zu absolvieren. Der Lauf sticht dadurch heraus, dass an den Verpflegungsstationen Glühwein ausgeschenkt wird und viele Teilnehmer verkleidet starten (tatsächlich lag im Rennen auf den ersten 800m ein Läufer im Weihnachtsmannkostüm ganz vorne :-D).



Nur wenige Stunden nach dem Häusling-Training konnte Tim Dally dem Rennen seinen Stempel aufdrücken und mit einer Zeit von 34:54min den bisherigen Streckenrekord unterbieten. Die ersten 5,5km lief er gemeinsam mit Jörg Heiner von der SG Wenden zusammen und setzte sich dann etwas ab. Ab Kilometer 7 machte sich allerdings die "Vorbelastung" durch die Bergintervalle deutlich bemerkbar und es wurde richtig hart. Mit letztem Einsatz brachte er einen Vorsprung von 22s vor Jörg ins Ziel – der Drittplatzierte und Vorjahressieger Richard Glatz (LG Gummersbach) lag dann schon 1:39min zurück.

Glühweinlauf Marienhagen

Sonntag, den 02. Dezember 2018 um 15:33 Uhr

