

## **Ulrike Pithan deutsche Vizemeisterin W70 im Marathon, Lutz Hellmann unter 1:30h im Halbmarathon!**

Bereits im Vorjahr war die rheinische Landeshauptstadt Düsseldorf ein gutes (Lauf)-Plaster für den TuS Deuz; dies sollte sich in 2019 für die beiden aus dem Siegerland angereisten Akteure Ulrike Pithan + Lutz Hellmann bestätigen.

Unser Energiebündel Ulrike ging bei nahezu perfekten Bedingungen um 9.30 Uhr an den Start. Hatte es am Vortag noch so sehr gestürmt und geregnet, dass die Lokale an der Rheinpromenade spontan schließen mussten; Blumenkübel & Werbeschilder durch die Gegend flogen, hatte sich das Wetter über Nacht beruhigt und es war weder nass noch windig - sogar die Temperaturen von max. 15° waren optimal, um die 42 km in Angriff zu nehmen.

Bei der Halbmarathondurchgangszeit hatte Ulrike noch eine 2:03 auf dem Schirm; leider konnte sie dieses Tempo nicht ganz halten und musste einen halben Gang runterschalten. Dennoch finishte sie in tollen 4:21 und konnte das Rennen als Deutsche Vizemeisterin beenden!!

Leider war die anschließende Siegerehrung eine Veranstaltung, über die man besser den Mantel des Schweigens hüllt... Sehr beengte Räumlichkeiten, ein Sprecher ohne Mikro, fehlende Urkunden + Listen, Schulterzuckende Ansprechpartner - einer deutschen Meisterschaft unwürdig, jede Siegerehrung eines Freizeitlaufes ist besser organisiert. Da kann man nur hoffen, dass das nächste Jahr (Hannover ?) besser läuft.

Der Motor von Lutz Hellmann war bei der Startzeit von 8.15 Uhr trotz Warmlaufen noch nicht wirklich angeheizt - aber Lutz hatte einen super Tag erwischt und lief ein relativ gleichmäßiges 4:15-er Rennen. Die letzten 2 km konnte er sogar noch mal eine Schippe drauflegen und `flog` mit knapp über 4-er Schnitt in's Ziel; die Uhr blieb bei 1:29:20 stehen. Das erste mal seit 2007 (!) noch mal unter 1:30.

# Düsseldorf Marathon (DM) + Halbmarathon 2019

Sonntag, den 28. April 2019 um 21:11 Uhr

