

HauBerglauf in Helberhausen bot beste Bedingungen...

Der Lauf in Helberhausen war zugleich die 6. und damit letzte Veranstaltung innerhalb der AOK Rothaarlaufserie.

Bei idealen Bedingung nahmen auch wieder einige Deuzer die 12 km. im bunten Herbstwald um Helberhausen in Angriff. Für etliche Höhenmeter, die bis km. 9 bewältigt werden mussten, wurde man mit tollen Ausblicken belohnt. Der Lauf war wieder bestens organisiert.

Zeiten der Deuzer:

Sebastian Weber M35 Pl. 9. 1:01:19

Alexander Wassmann M40 Pl. 4 57:29

Horst Grübener M50 Pl. 2 58:14

Carlos Steiner M65 Pl. 1 1:05.29

Hanna Hafer Frauen W20 Pl. 2 1:03:02







