

Weitere Bestzeiten an Tag 2 in Siegburg! Starker Auftritt der Deuzer über 5000m!

Gab es schon am ersten Tag der Bahnlaufserie in Siegburg über 3000m viel Positives zu berichten, so hagelte es am zweiten Tag über 5000m erneut reihenweise Bestzeiten. Die angenehmen Temperaturen im Walter-Mundorf-Stadion sorgten für fast optimale Bedingungen. Der Veranstalter (LAZ Puma Rhein-Sieg) hatte sogar erstmals einen Liveticker eingerichtet, sodass etliche Deuzer zu Hause mit ihren Aktiven mitfiebern konnten.

Als erstes musste Rainer Müller an die Startlinie. Der 70jährige zeigte sich zuletzt wieder in aufsteigender Form und bot in Siegburg eine äußerst starke Vorstellung. Sehr konstant spulte er die 12,5 Runden ab und konnte sich am Ende über die gute Endzeit von 20:44,42 Minuten freuen.



Im nächsten Zeitlauf hatte sich Gabi Müller-Scherzant viel vorgenommen. Galt es doch, ihre Bestzeit von 19:14,19 Minuten aus dem Jahr 2017 zu unterbieten. Zum Schrecken ihres Trainers und Ehemanns Dieter Müller ging Gabi etwas übermotiviert ins Rennen und legte eine 82er Startrunde (geplant war 92...) auf die Bahn. Selbst überrascht über die extrem hohe Anfangspace korrigierte sie danach aber mit aller Routine das Tempo. Auch wenn sie dadurch einige Körner gelassen hatte und auf den letzten 600m richtig „knautschen“ musste, lief Gabi mit 19:02,58 Minuten eine großartige neue persönliche Bestzeit.



www.hausarztpraxis-siegburg.de





© 2020 JFD 15. All rights reserved. This document is confidential and for internal use only. It is not to be distributed outside the organization.

