19.08.2011: **(Bericht von ToH):** Mit einem Paukenschlag endete der **Molzberg-Bahnlauf** , der gleichzeitig der 7.Lauf des AUSDAUER-Cups 2011 ist - Gesamtsieger
Thomas Tremmel
siegt nach phantastischem Endspurt vor dem Deutschen Mannschaftsmeister im Halbmarathon Tobias Dreier! Damit pulverisierte der Deuzer Ausnahmeläufer nicht nur seine eigene Bestleistung um mehr als 5 Sekunden nach unten, sondern unterbot erstmals nach etwa 10 Jahren die magischen 15 Minuten. Selbst der als „Zeitpapst“ bekannte Mitorganisator Martin Stinner konnte sich nur dunkel an eine ältere Zeit erinnern, die noch ein Stück darunter lag.

Die Veranstalter von der LG Sieg hatten einen guten Draht zum Wettergott, denn die Bedingungen boten nach den zuletzt heissen Tagen perfektes Laufwetter. Das, und entsprechendes Training waren vermutlich der Schlüssel für **10 TuS-Athleten** , welche am heutigen Tage eine neue
persönliche Bestleistung erringen konnten.
Motiviert war jeder, schliesslich bietet der schnelle Molzberglauf eine willkommene Abwechslung, zu manchem Wettkampf mit zahllosen quälenden Höhenmetern!

Den Anfang machte wie immer der Nachwuchs. Hier zahlte sich wieder einmal die gute Arbeit von Heike Oster aus, denn alle ihrer (weiblichen) Schützlinge belegten vordere Plätze! Hervorzuheben von den talentierten Deuzer Mädels waren heute **Laura Schönling** und **Vanessa Oster**
, welche sich in der Bestenliste der Schülerinnenwertung wieder ein Stück nach vorn arbeiten konnten. In den 5000m-Hauptläufen fiel dann ein neues Gesicht auf:
GRESIA GRACE SHIMANENI
! Die 22jährige gebürtige Namibianerin gab heute unbeschwert ihr Cup-Debüt. Ursprünglich wollte die Grissenbacherin bereits beim Deuzer Pfingstlauf starten, leider musste sie dann verletzungsbedingt bereits in der Anfangsphase aufgeben. Sie kämpfte sich aber zurück und ist in der Trainingsgruppe mit
Bianca, Rebecca
und Co. auch bestens aufgehoben. Teamgeist bewies heute
Armin Mockenhaupt
! Als begehrter „Hase“ zog er
Claudia
zu einer deutlich neuen Bestzeit, in deren Windschatten ging auch
Friedbert
sein Tempo mit und konnte sich um sagenhafte 60 Sekunden zur Vorjahreszeit steigern - Platz 2 M65! Ebenso Zweite
Hilu
, die nach hartem Training exakt ihre Vorgabe schaffte. Genauso Bestzeit wie für „Kollegin
Susanne
“- noch dazu Klassensieg W45! Siegerluft einmal mehr für
A.Senner
und
Brocki

, nur eben jetzt jeder in einer anderen AK. Einen Doppelsieg auch in der W30 für
Bianca
und
Rebecca
, wobei Bianca ihre eigene Bestzeit steigerte! Dies gelang auch
Sebastian Weber
, wenn auch nur um 0,3 Sekunden- eben eine Punktlandung.
Torsten
dagegen haderte zunächst und war unzufrieden, dass er im für ihn schnellen dritten Lauf starten musste. Er hat sich dadurch zunächst etwas „ins Boxhorn jagen“ lassen, konnte aber auf den Metern zulegen, um seinen Steckbrief um anderthalb Sekunden aufzupolieren!
Draufsatteln konnte auch
Hanjo
, er war immer an den Fersen vom Söldener Bergkönig
Matthias
. Der Lohn 18:29, eine um 25 Sekunden optimierte PB ...

Ergebnisse:

Schüler/-innen 800m

JESSICA DURGUT		03:24,0	**W11**	**3**
VANESSA OSTER	02:39,3		**W15**	**1**
LAURA SCHÖNLING	03:12,7		**W12**	**3**
CELINA SCHÖNLING	03:21,3		**W15**	**2**
ANNA SOPHIE OSTER	03:21,7		**W13**	**3**
JASMIN DURGUT	03:37,4		**W15**	**3**

5000m

THOMAS TREMMEL		14:59,5	**MHK**	**1**
STEFAN BROCKFELD	16:36,6		**M45**	**1**
ANDREAS SENNER	17:20,5		**M40**	**1**
HANJO WAGENER	18:29,8		M40	5
MATTHIAS KRAFT	18:30,5		M40	6
JENS ULMER	18:37,5		M40	8

ULI VITT	19:18,2	**M55**	**3**
BIANCA SCHNEIDER	19:38,3	**W30**	**1**
SUSANNE BÜDENBENDER	19:42,1	**W45**	**1**
REBECCA BIRKNER	20:13,3	**W30**	**2**
VOLKER STEIN	20:21,1	M45	11
SEBASTIAN WEBER	20:22,3	M30	7
GRESIA GRACE SHIMANDE	20:40,4	WHK	4
DR.REINHARD TRETTIN	20:50,0	**M60**	**2**
HILU WEIßENSEL	20:57,9	**W45**	**2**
TORSTEN HÄHLING	22:28,8	M35	16
CLAUDIA MOCKENHAUPT	25:51,4	W40	7
ARMIN A. MOCKENHAUPT	25:52,1	M40	19
FRIEDBERT SCHÖLER	25:57,7	**M65**	**2**