

TuS Deuz mit guten Leistungen bei "Rund ums Bayerkreuz" in Leverkusen! [\(Bilder von Christian Jung\)](#)

Auch in diesem Jahr nutzten viele Athleten des TuS Deuz den schnellen Kurs in Leverkusen als Standortbestimmung nach dem langen Wintertraining.

Es gab etliche persönliche Rekorde und viele sehr gute Leistungen und vordere Plätze.

Den 5km Lauf nutzten drei Athleten des TuS Deuz erfolgreich als Vorbereitung für die kommenden Aufgaben.

Rebekka Otterbach wurde nach einer hervorragenden Vorstellung in persönlicher Bestzeit von 17:53min Gesamtzweite vor vielen starken Läuferinnen.

Damit verbesserte sie ihren selbst gehaltenen Vereinsrekord um fast 50sek.



Rund um das Bayer Kreuz - Leverkusen

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 03. März 2013 um 20:44 Uhr

Ihr Trainingspartner **Manuel Wörmann** bestätigte ebenfalls seine gute Form und beendete das Rennen in 17:25min.

Nach einer längeren Verletzungspause ging auch **Björn Büdenbender** wieder an den Start und erreichte mit 18:45min eine überraschend schnelle Zeit.



Über 10km ging ein ganz starkes Feld an den Start, bei den Damen siegte z.B. Sabrina Mockenhaupt (32:01min) vor Pfingstlaufsiegerin Christl Viebahn (34:35min) und Verena Dreier (34:59min).

Lange Zeit hing "Mocki" unserem Toppläufer **Thomas Tremmel** an den Fersen, gegen Ende konnte sich Thomas aber lösen und landete in dem hochkarätigen Feld in guten 31:49min auf Platz 16 (MHK Platz 13).

Rund um das Bayer Kreuz - Leverkusen

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 03. März 2013 um 20:44 Uhr



Reicht für eine Halbmarathonzeit in 1:20:00 h. Bei einer Halbmarathonzeit von 1:20:00 h wäre in 1:20:00 h ein Tempo von 3:40 min/100m zu verzeichnen.



Die Halbmarathonzeit von 1:20:00 h ist eine sehr gute Zeit. Bei einer Halbmarathonzeit von 1:20:00 h wäre in 1:20:00 h ein Tempo von 3:40 min/100m zu verzeichnen.

Rund um das Bayer Kreuz - Leverkusen

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 03. März 2013 um 20:44 Uhr



Die Vatro-Teammitglieder sind in der ersten Runde des Vatro-Laufes am Sonntag, den 03. März 2013, am Bayer Kreuz in Leverkusen zu sehen. Die Vatro-Teammitglieder sind in der ersten Runde des Vatro-Laufes am Sonntag, den 03. März 2013, am Bayer Kreuz in Leverkusen zu sehen.

Rund um das Bayer Kreuz - Leverkusen

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 03. März 2013 um 20:44 Uhr
