

### Caprice Giehl wird in Urmitz westdeutsche Meisterin über 10km in der W30!

#### Dritte Plätze durch Stefan Brockfeld, M40/45 Team und der Damenmannschaft!

Der TuS Deuz war bei den diesjährigen westdeutschen Meisterschaften im 10km Straßenlauf in Urmitz bei Koblenz wieder mit einem leistungsstarken Team vertreten und erreichte einige vordere Plätze. Eine eckige Wendepunktstrecke und ein böiger Wind verhinderten absolute Topzeiten.

Sogar einen Titelgewinn gab es zu verzeichnen, so konnte **Dr. Caprice Giehl** nach einem klugen Rennen ihre Altersklasse W30 in 37:42min gewinnen und wurde Gesamtvierte!



Nur kurz hinter Caprice kam schon **Rebekka Otterbach** in 37:51min als Gesamtfünfte (2. Platz WHK) ins Ziel. Der Einsatz von Rebekka war lange fraglich, da sie sich am Vortag mit starken Schmerzen in zahnärztliche Behandlung geben musste und nicht ganz im Vollbesitz ihrer Kräfte war.

## Westdeutsche Meisterschaften 10km Urmitz

Geschrieben von: Dieter

Montag, den 18. März 2013 um 09:00 Uhr

---

Drittschnellste Läuferin des TuS Deuz war diesmal **Linda Schäfer**, die mit der guten Zeit von 40:16min (8.Platz WHK) einen wertvollen Beitrag zu Platz 3 in der Mannschaftswertung leistete.

**Katharina Schäfers** vervollständigte die starke Mannschaftsleistung mit ihrer Zeit von 41:29min.

Damit bewiesen unsere Damen wieder eindrucksvoll, dass sie zu den schnellsten Teams in Westdeutschland gehören.



Auch das Herrenteam konnte sich mit Platz 5 im Vorderfeld platzieren, was als Erfolg zu werten ist.

Unser schnellster Läufer, der Herzhäuser **Thomas Tremmel**, lag bei 5km noch ganz weit vorne, musste dann aber seinem hohen Anfangstempo und dem starken Gegenwind Tribut zollen und kam mit 32:44min als Neunter(6.MHK) ins Ziel.

## Westdeutsche Meisterschaften 10km Urmitz

Geschrieben von: Dieter

Montag, den 18. März 2013 um 09:00 Uhr

---

Ein beherztes Rennen lief wieder mal unser „Braveheart“ **Tim Dally**, der sich von Kilometer zu Kilometer weiter nach vorne kämpfte und in 33:53min sogar eine persönliche Bestzeit erreichte.

Als drittschnellster Deuzer Läufer kam diesmal **Andreas Senner** in 35:34min (4.Platz M40) vor **Waldemar Schmidt** ins Ziel. Auf den letzten 1,5km wurde „Waldi“ von Seitenstechen geplagt und musste daher etwas Tempo rausnehmen.



**Stefan Brockfeld** musste bis auf die Ziellinie kämpfen, um seinen Konkurrenten um Platz 3 in der Klasse M45 zu distanzieren. Mit seinem unwiderstehlichen Endspurt erreichte „Brocki“ in 35:54min den begehrten Platz auf dem Treppchen.

**Jens Ulmer** vervollständigte in 38:06min das M40/45 Team und leistete seinen Beitrag zu Platz 3 in der Mannschaftswertung!

Auch **Holger Natzke** stellte seine starke Form unter Beweis und konnte sich mit guten 37:56min und Platz 4 im Vorderfeld seiner Altersklasse platzieren.

## Westdeutsche Meisterschaften 10km Urmitz

Geschrieben von: Dieter

Montag, den 18. März 2013 um 09:00 Uhr

---



Weitere Bilder auf [christianjung.info](http://christianjung.info)

[Ergebnisliste](#)