

Betzdorfer Läuferabend 3000m

Geschrieben von: Andreas R.

Mittwoch, den 17. April 2013 um 17:53 Uhr

Beim **Betzdorfer Läuferabend** auf dem **Molzberg** nahmen auch 5 Deuzer die für sie ungewohnt kurze Distanz über 3000 m in Angriff.

Insgesamt konnten gute Ergebnisse erzielt werden, wobei am Anfang der Bahnsaison erfahrungsgemäß ein hohes Tempo schwerfällt.

Die äußeren Bedingungen waren sehr gut - es war weder warm noch windig. Das überschaubare Teilnehmerfeld (13 Teilnehmer) zog sich aufgrund der großen Leistungsunterschiede recht schnell auseinander, so daß fast jeder Läufer sein eigenes Rennen gegen die Uhr laufen mußte. Lediglich Vanessa Oster und Luzia Kämpfer lieferten sich ein heißes Duell.

Schnellster Läufer im Feld war Marco Groth von der LG Sieg, der das Rennen frisch begann und die ersten 1000m in etwa 3 Minuten lief und am Ende mit 9:34 das Ziel erreichte. Hinter Michal Achczynski (9:41) erreichte **Benjamin Engel** den dritten Platz in 9:47,89.

Brocki

war mit 9:58,88 als Vierter nur knapp dahinter und knackte erneut die 10-Minuten-Marke.

Christian Jung

schaffte

in 10:39,46 sogar eine neue Bestzeit, was so früh in der Saison recht ungewöhnlich ist. Er wird sich sicher im Sommer noch weiter steigern können.

Susanne Büdenbender

spulte wie gewohnt ihre Runden gleichmäßig ab und erreichte nach 12:01,28 als Frauensiegerin das Ziel.

Vanessa Oster

lief bei ihrem ersten Rennen über 3000m 12:34,97 und konnte sich in einen sehenswerten Endspurtrennen gegen

Betzdorfer Läuferabend 3000m

Geschrieben von: Andreas R.

Mittwoch, den 17. April 2013 um 17:53 Uhr

Luzia Kämpfer knapp durchsetzen.

[Ergebnisliste](#)