

Überragender Thomas Tremmel beim Düsseldorf-Marathon erstmals unter 2:30 Std !

Die Erfolgswochen des TuS Deuz setzten sich auch beim Marathon in Düsseldorf fort; dort sorgte vor allem der Herzhäuser **Thomas Tremmel**, mittlerweile wohnhaft in Düsseldorf, für ein großes Highlight.

Obwohl er berufsbedingt nicht sein geplantes Trainingspensum absolvieren konnte und er quasi direkt von der Nachtschicht an den Start ging, versuchte Thomas von Anfang an eine Endzeit von unter 2:30 Std zu erreichen. An diesem Tag passte dann einfach alles! Das klare, kühle Wetter war ideal für Marathon und auch die Tagesform stimmte. Thomas teilte sich das Rennen gut ein und lief die zweite Hälfte sogar etwas schneller als die erste. Im Ziel blieben die Uhren dann bei ausgezeichneten **2:27,51 Std** stehen; das bedeutete **Platz 18 in der Gesamtwertung** ; gleichzeitig war Thomas damit

drittschnellster deutscher Teilnehmer

. Er verbesserte damit seine persönliche Bestzeit um fast 3:30 min! Als schnellster „Düsseldorfer Läufer“ war Thomas im Ziel direkt umringt von Presse und Lokalfernsehen; auch da machte der Deuzer Modellathlet eine gute Figur.



Düsseldorf Marathon 2013

Geschrieben von: Dieter

Montag, den 29. April 2013 um 20:20 Uhr

Für ein weiteres Topergebnis aus Deuzer Sicht sorgte unser „Braveheart“ **Tim Dally**, der selbstbewusst und gut vorbereitet an den Start ging. Eine Endzeit unter 2:40 Std war sein Ziel, und Tim schaffte es diesmal auch, sich das Rennen dementsprechend einzuteilen. So wurde er mit einer neuen persönlichen Bestzeit von sehr guten 2:38,35 Std belohnt, was Gesamtplatz 27 in dem hochkarätigen Feld bedeutete. Ihm sind in den kommenden Jahren noch weitere Leistungssteigerungen zuzutrauen.

Sein **30-jähriges Marathon-Jubiläum** feierte in Düsseldorf unser Abteilungsleiter **Karl Steiner**, der mit 3:31,05 Std auch noch eine tolle Zeit lief.

Diese Zeit ist umso bemerkenswerter, da „Carlos“ diesmal ohne größere Vorbereitung an den Start ging, aber aufgrund seiner großen Marathonerfahrung trotzdem gut durchkam und nebenbei noch eine Klassezeit erreichte. Hut ab Carlos! [Ergebnisse](#)

Düsseldorf Marathon 2013

Geschrieben von: Dieter

Montag, den 29. April 2013 um 20:20 Uhr

