

TuS Deuz bei 5000m Lauf in Hachenburg trotz geringer Resonanz mit guten Leistungen

Aus unterschiedlichen Gründen nahmen drei Athleten/innen den Weg nach Hachenburg auf sich.

Andreas Senner und Andrea Günther wollten die Möglichkeit nutzen und ihre nicht ganz zufriedenstellenden 5000m Zeiten vom Molzberg in der Vorwoche verbessern. Gresia-Grace Shimaneni war am Molzberg verhindert und wollte ihre gute Form unbedingt noch bei einem 5000m Lauf unter Beweis stellen.

Nach der großen Hitze an den Vortagen hatte es rechtzeitig abgekühlt, sodass die Athleten gute Bedingungen vorfanden, leider war die Resonanz mit 10 Teilnehmern nur sehr gering.

Andreas Senner hatte mit Markus Mockenhaupt einen Pacemaker am Start, der bis 3000m das Tempo machen sollte. Leider musste Markus schon nach einer Runde mit Wadenproblemen aussteigen, danach war Andreas für den Rest des Rennens auf sich alleine gestellt. Etliche Überrundungen kamen auch noch hinzu, sodaß Andreas seine Wunschzeit nicht erreichen konnte. Aufgrund der Umstände konnte er mit seiner Endzeit von

16:53min

(Platz 2 gesamt) aber trotzdem insgesamt zufrieden sein.

Eine neue persönliche Bestzeit gab es aber auch an diesem Abend zu verzeichnen, dafür sorgte fast erwartungsgemäß **Gresia-Grace Shimaneni** ! Nach den guten Leistungen ihrer Vereinskameradinnen letzte Woche am Molzberg, ging Grace hochmotiviert ins Rennen. Sie hatte im Gegensatz zu Andreas und Andrea auch das Glück, zwei Läufer in ihrem Leistungsbereich vorzufinden mit denen sie lange Zeit zusammen laufen konnte. Am Ende stand bei Grace eine Zeit von

18:33mi

n

auf der

Uhr, damit hat sie sich im Vergleich zum Vorjahr fast um eine Minute verbessert !

Hachenburg 5000m

Geschrieben von: Dieter

Freitag, den 21. Juni 2013 um 14:35 Uhr



Andre Günther führt mit 19:57 min

