

3000m Dornburg

Geschrieben von: Dieter

Donnerstag, den 05. September 2013 um 16:54 Uhr

Andreas Senner mit erneuter Bestzeit über 3000 Meter !



Der Appetit auf Bestzeiten scheint bei **Andreas Senner** noch nicht gestillt.

Bei einem Abendsportfest der LG Dornburg im Westerwald versuchte sich Andreas noch mal über 3000 Meter.

Nachdem er schon kürzlich in Leverkusen mit 9:31,92 min eine starke Zeit gelaufen ist, konnte er sich in Dornburg nochmals steigern.

Nach Durchgangszeiten von 3:07 min (1000m) und 6:18 min (2000m) blieben die Uhren schließlich bei tollen **9:26,51 min** stehen.

3000m Dornburg

Geschrieben von: Dieter

Donnerstag, den 05. September 2013 um 16:54 Uhr

Damit stellte Andreas wiederum eine neue persönliche Bestzeit auf und unterstrich damit seine Ausnahmestellung in Westfalen in der Altersklasse M40.

Dabei waren die Vorraussetzungen in Dornburg nicht optimal, da der Start mehrfach verschoben wurde und man Probleme hatte sich wettkampfgerecht vorzubereiten.