

Andreas Rottler krönt Comeback mit Sieg über 5km in Attendorn! Bianca Neumann siegt ebenfalls im 5km Lauf der Damen! Dr.Caprice Giehl über 10km auf Platz 2 hinter Mealat Yemane (SG Wenden)



Bei guten äußeren Bedingungen fand der diesjährige Atterndorner Citylauf statt, der mit über 1000 Teilnehmern sogar Rekordbeteiligung verzeichnen konnte. Nachdem es im letzten Jahr etliche persönliche Bestzeiten für die Aktiven des TuS Deuz gab, waren auch diesmal die Erwartungen sehr hoch. Aber das die Bäume nicht in den Himmel wachsen, mussten dann fast alle Deuzer Teilnehmer leidvoll feststellen. Erfolge gab es aber im 5km Lauf zu vermelden, wo der Gesamtsieg bei den Damen und Herren an den TuS Deuz ging. Nach monatelangem „Geheimtraining“ und einiger Tiefstaplerei brachte **Andreas Rottler** seine „PS“ endlich wieder auf die Straße. 🏆

Citylauf Attendorn

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 18. Mai 2014 um 16:43 Uhr

Man munkelt, dass am Siegener Häusling kein Hase oder Fuchs mehr anzutreffen ist, weil die scheuen Tiere durch die bekannt schnellen Tempoläufe von Andreas verschreckt worden sind 🐇



Am Anfang konnte der M45 Läufer des TV Refrath, Heiko Wilmes, noch mithalten. Danach war Andreas aber alleine auf weiter Flur und gewann das Rennen ungefährdet in **17:12 Minuten** und feierte damit nach langer Wettkampfpause direkt wieder einen Sieg. Auf Platz 6 kam

Matthias „Matze“ Kraft

ins Ziel, der mit seiner Zeit von

18:25 min

allerdings nicht ganz zufrieden war. Die Damenkonkurrenz gewann ebenso überlegen

Bianca Neumann

, die mit

20:54 min

auch noch eine ordentliche Zeit erreichte.

Auf der 10km Distanz hatten sich die Deutzer Damen **Dr.Caprice Giehl** und **Gabi**

Müller-Scherzant

große Ziele gesetzt; Caprice wollte unter 37 Minuten laufen während Gabi die 40 Minuten Marke wieder angreifen wollte. Ähnlich wie Tina Schneider in der vergangenen Woche in Menden, mußte sich Caprice in Attendorn mit der jungen, sympathischen Läuferin aus Eritrea, Mealat Yemane, auseinandersetzen. Während Tina bei 8 km die Segeln streichen musste, blieb Caprice bis 500 Meter vor dem Ziel an Mealat Yemane dran. Dann erhöhte die 19jährige Läuferin der SG Wenden stark das Tempo und gewann schließlich in 36:58 Minuten vor Caprice, die mit ihrer Zeit von

37:08 min

überhaupt nicht zufrieden war, obwohl es sich um eine Topzeit handelt. Gabi wurde unterstützt von

Rebekka Otterbach,

die sich uneigennützig als Tempomacherin zur Verfügung stellte und einen guten Job machte. Aber eine Zeit unter 40 Minuten war an diesem Tag für Gabi nicht drin; immerhin lief sie mit

40:33 min

ihre schnellste Zeit in diesem Jahr. Caprice und Gabi gewannen allerdings sicher ihre jeweiligen Altersklassen W30 bzw. W45.

Jörn Gerhardus

erwischte es schlimmer, er mußte bereits in der 2.Runde verletzungsbedingt aussteigen. Eine sichere Bank ist in diesem Jahr

Rainer Müller

, der mit der guten Zeit von

42:30 min

Citylauf Attendorn

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 18. Mai 2014 um 16:43 Uhr

Platz 2 in seiner Altersklasse M60 belegte und bestimmt noch steigerungsfähig ist.



Citylauf Attendorf

Geschrieben von: Dieter

Sonntag, den 18. Mai 2014 um 16:43 Uhr



Wegen seiner geringen Größe ist der Attendorf eine tolle Trainingsmöglichkeit für Kinder, die stimmungsvolle