

Finale Schlacht am "Bittweg"

Zwei Wochen nach seinem 2:45h-Sieg beim Rothaarsteig-Marathon konnte Tim auch den Drachenlauf mit knappem Vorsprung für sich entscheiden.



Der Drachenlauf ist ein anspruchsvoller Trailrun im Siebengebirge mit einer Gesamtlänge von 25,5km und mehr als 1000 zu absolvierenden Höhenmetern. Dabei führt die Strecke fast

ausschließlich auf Waldwegen und schmalen Trails über einige der markanten Gipfel des Siebengebirges: Nach dem steilen Anstieg zum Ölberg direkt am Anfang folgen der Lohrberg, die Löwenburg, der Drachenfels und als besonderes Highlight der gefürchtete "Bittweg" zum Petersberg hoch als Schlussanstieg – bei durchschnittlich 15% Steigung auf 1,6km inklusive Treppen und Serpentinaen mussten hier nahezu alle Teilnehmer Wanderpausen einlegen.

Zunächst einmal deutete sich in der Spitze des stark besetzten Teilnehmerfeldes ein relativ unspektakulärer Rennverlauf an: Tim übernahm sofort die Spitze und konnte bis zum Gipfel des Ölberges einen geringen Vorsprung herauslaufen. Auf dem folgenden Bergabstück lief Oliver Kempis (3000m-Bestzeit von 8:38min) zwar kurzzeitig wieder heran, doch nach dem Anstieg zur Löwenburg war der alte Abstand wiederhergestellt. Nachdem bei Kilometer 17 der Drachenfels passiert war, betrug Tims Vorsprung etwa eine Minute vor Kempis und dem Engländer Gary Wilberforce. Kurioserweise übersahen alle drei Athleten eine Abzweigung im Bereich des Schlosses Drachenburg und irrten kurzzeitig orientierungslos im Schlosspark umher. Nachdem sie wieder auf die Strecke gefunden hatten, liefen sie dann gemeinsam das Nachtigallental nach Königswinter hinunter. Die finale Entscheidung musste nun am brutalen Petersberger Bittweg erfolgen. Kempis fiel schnell zurück, doch Wilberforce stellte sich als ein starker Bergläufer heraus, der auf der ersten Hälfte des Anstieges gut mithalten konnte. Irgendwann konnte sich Tim endlich lösen und einen Vorsprung erkämpfen, bevor er kurz vorm Gipfel aufgrund starker Wadenschmerzen dann auch ein Stück wandern musste.

Drachenlauf 2016

Sonntag, den 06. November 2016 um 20:29 Uhr



© Drachenlauf 2016