

Weitere Bestzeiten über 5000m an Tag 2 in Bergisch Gladbach ! Tolles Duell zwischen Bert Schmal und Viktor Horch !



Bahnlaufserie BGL - Tag 2

Geschrieben von: Dieter

Samstag, den 24. August 2019 um 08:08 Uhr

□

Auch am 2.Tag der Bahnlaufserie war Bergisch Gladbach für den TuS Deuz eine Reise wert. Bei am Ende fast perfekten Bedingungen sah man tolle Leistungen der neun Deuzer Aktiven.

Im ersten 5000m Lauf des Tages bei noch recht warmen Temperaturen um 25 Grad gingen **Rainer Müller**□

und

Petra Henkel□

an den Start. „Neuling“ Petra hat in kurzer Zeit schon viel gelernt und machte von der Laufeinteilung her, ein richtig gutes Rennen. Dafür wurde sie mit einer neuen Bestzeit (

20:17,11 Minuten

) und Platz 3 in der Altersklasse W40 belohnt. Nur kurz dahinter kam Rainer Müller (

20:20,93 Minuten

) mit seiner schnellsten 5000m Zeit in diesem Jahr ins Ziel und gewann (natürlich) souverän die Klasse M65.



Bahnlaufserie BGL - Tag 2

Geschrieben von: Dieter

Samstag, den 24. August 2019 um 08:08 Uhr



Bahnlaufserie BGL - Tag 2

Geschrieben von: Dieter

Samstag, den 24. August 2019 um 08:08 Uhr



Christen: Der Herr hat mich nicht verlassen, sondern er hat mich in die Welt hineingeschickt.



Bahnlaufserie BGL - Tag 2

Geschrieben von: Dieter

Samstag, den 24. August 2019 um 08:08 Uhr



Beide sind in der ersten Runde der Bahnlaufserie BGL am Samstag, den 24. August 2019, um 08:08 Uhr. Die beiden sind in der ersten Runde der Bahnlaufserie BGL am Samstag, den 24. August 2019, um 08:08 Uhr. Die beiden sind in der ersten Runde der Bahnlaufserie BGL am Samstag, den 24. August 2019, um 08:08 Uhr.