Deuzer im Ziel!

Christian Becker lief bei seinem ersten (!) Marathon gleich unter die 3-Stunden-Schallmauer! Grundlage war sicherlich der Trainingsplan von Coach Andreas Rottler, aber auch seine besondere Willensstärke. Immer das Ziel „unter 3 Stunden“ vor Augen, schaffte er es mit einem Negativsplit (1:30:41/ 1:29:01) in 2:59:42 Std. in die Festhalle! Rainer Bonn, der in diesem Jahr aus familiären Gründen nicht so ambitioniert trainiert hat, lief trotzdem einen soliden Marathon und war mit seiner Zeit von 2:48:03 Std. auch sehr zufrieden!




mainova
Christian
7312
asics
mainova
Philipp
7311
asics


TuS Deuz
Laufteam
POLYGONVATRO
KLEiN
GLS
549
PLAN


GLS
551
PLAN