

2022 feierte der Paderborner Osterlauf als der älteste Straßenlauf Deutschlands nach einer zweijährigen Corona-Zwangspause seine mittlerweile 74. Auflage. Beim Restart dabei waren 6.100 Läufer / Läuferinnen, die bei optimalen äußeren Bedingungen und mehreren tausend begeisterten Zuschauern an der Strecke starke Teilnehmerfelder über die 5km-, 10km- und Halbmarathondistanz stellten.

Beim HM bei dem ein flacher Rundkurs mit Start und Ziel am Heierswall, direkt beim Sportzentrum Maspernplatz, zweimal zu durchlaufen war, startete auch Horst Günther.

Nach intensiver Vorbereitung hatte sich Horst eine Zielzeit zwischen 1:33 Min. und 1:35 Min. vorgenommen. Nach den ersten 10 km, die Horst verhältnismäßig gleichmäßig in einer Pace von 4:21 Min. absolvierte, zeigte die Uhr 43:30 Min.. Die folgenden 2 Kilometer nahm Horst dann etwas an Tempo heraus. Sicherlich auch bedingt durch die begeisternde Stimmung der zahlreichen anfeuernden Zuschauer an der gesamten Strecke bekam Horst ab km 13 „die zweite Luft“ und konnte sein Lauftempo wieder auf durchschnittlich 4:21 Min./km erhöhen. Dank eines starken Finishes auf den letzten 100 m der Zielgeraden gelang es Horst letztendlich sogar noch die 1:32 Std.-Marke zu knacken und mit 1:31:55 Std. über die Zielmatte zu laufen.

Mit dieser Zeit schaffte Horst in der AK M60 den Sprung auf Platz 2 des Siegerpodestes und zugleich Platz 60 im Gesamteinlauf der 610 Starter bei den Männern.

Wettkampfbericht zum 74. Paderborner Osterlauf

Mittwoch, den 20. April 2022 um 20:20 Uhr

