Geburtsdatum: 24.06.1989

Im Verein seit: Juli 2011

Bestzeiten:

800 m	2:23.61	Kreuztal 2013
3000 m	10:43.00	Menden 2013
5000 m	18:13.07	Leverkusen 2013
10000 m	38:11.83	Wetter 2014
10 km	37:06	Essen 2013
Halbmarathon	1:26:11	Straberg 2013

Der beste Wettkampf:

10 km Attendorn 2013

Der schlimmste Wettkampf:

10 km Anzhausen

Lieblingsstrecken:

Training:

- Bahntrainin Dreis-Tiefenbach
- Sieg Arena
- Salchendorf Wald

Wettkampf:

- 10 km Essen Baldeneysee