

Steckbrief Tina Schneider

1500m	04:43,20	Trier 2008
3000m	10:15,46	Leverkusen 2016
5000m	17:15,54	Koblenz 2016
10000m	36:14,35	Neuss 2017
10km	35:55,00	Bad Liebenzell 2017
Halbmarathon	01:19:52	Köln 2016
Marathon	02:50:13	Frankfurt 2017

Der beste Wettkampf:

DM Halbmarathon Freiburg 2014

Der schlimmste Wettkampf:

DM Halle 1.500m Düsseldorf. Nach zwei Hallenrunden lief plötzlich nichts mehr. Mit weitem Abstand und viel Quälerei als letzte im Ziel.
Die anderen schlimmen Wettkämpfe habe ich erfolgreich verdrängt

Lieblingsstrecken:

Training: Hauptsache abwechslungsreich

Wettkampf: Halbmarathonstrecken Hachenburg, Siebengebirge, Koblenz und viele mehr.