19.12.10: **Renate Bender** (vormals Schneider) hat **'geheiratet'** und läu

Mit anderen Worten:



24.11.10: Berichte in der lokalen **Stefan Groß (incl. aus** und **Mari**

www.derwesten.de

www.si-ri24.de/www.expressi.de

11.12.10: Die Ergebnisse der Deutschlandpokal-Turnierlauf, **Fleckenhagen** 2. Wertungslauf für den Aus

Schüler/innen 1000m

DAVINA BOHN 3.44,05**W12 1**

ADELINA MANTLER 4.07,30

MICHELLE UHLENDORF **WF** 12.29,09

ANNA SOPHIE OSTERW-1243,08

DENISE WOHLMANN 4W373,62

LOREENA BÜDENBENDER 14.54,90

EILEEN BÜDENBENDER **VR** 3.5 5,28

VIALETA MILBERGER 4.56,38 W12 4

5km Schüler/Jugend/Jedermann

VANESSA OSTER 21.4 **64,5 1**

KORNELIA ROBOTECKI 24.38,75 5WS 4

10km-Hauptlauf

ANDREAS SENNER 34 M 1979

STEFAN BROCKFELD M40 52,26

BIANCA SCHNEIDER 4W307128

SUSANNE BÜDENBENDER 42.15,18

REINER NEIß 42.20,07 M40 8

ANDREAS OSTER 44.38,70 M40 12

JÖRN HÜTTEMANN 49.44,69 M30 7

FRIEDBERT SCHÖLER M65 20,21

Ergebnisse

05.12.10: Unser Neuzugang **Stefan Groß** ging beim **Köln**

Ergebnisse

01.12.10: **Achtung - der Otto-Turnier, der am Samstag (04.12.) stattfinden sollte, wu**

Hinweis zu Samstag (04.12.)

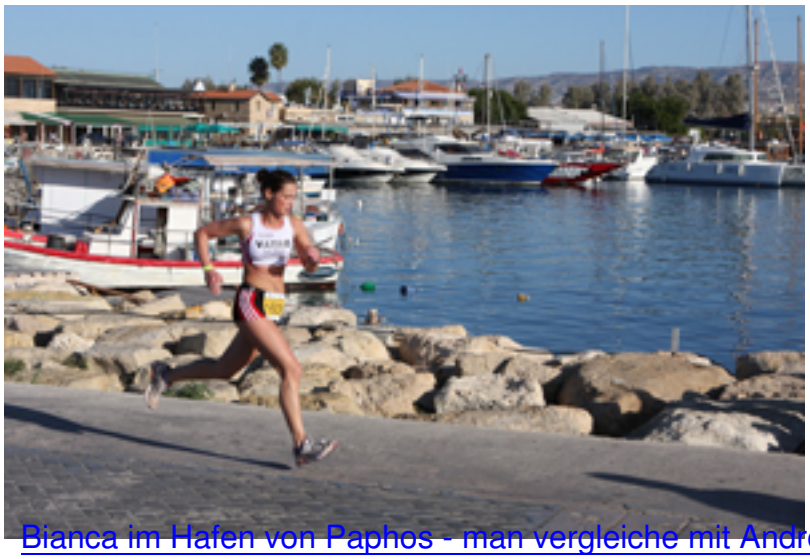
28.11.10:

Abschluß der Cyprus Challenge (Bericht vom Teambetreuer u. Gonzo-Jo

Es ist geschafft! Alle Deuzer haben das Ziel der Cyprus Challenge lebend erreicht. Am letzten Tag ging

Nach dem Startschuß hat Andreas "Sebastian" Senner noch einmal versucht, die Konkurrenz ein wenig

Bei den Frauen konnte heute Bianca besonders überzeugen. Sie lief ein klasse Rennen und kam als 6.



Bianca im Hafen von Paphos - man vergleiche mit Andreas von gestern ;-)

Susanne bekam unterwegs etwas Beton in die Beine gemischt und erreichte als Elfte eine Zeit von 46:0


BEL


13

Gesamtsiegerin Annabel Lavene

Gesamtsieger David Bradford

Andreas Oster konnte seine Ankündigung Susanne und Bianca zu schlagen und in die Nähe seiner Bes

In der Gesamtwertung belegte Team TuS Deuz I den 3. Platz und Team II verbesserte sich noch auf Pl



Geschafft!!!

Nach dem Lauf wurde ordentlich gefeiert und Andreas Senner schielte schon wieder ein wenig wehmüt

Neben einigen Blasen bei Andreas Senner hat auch der Teambetreuer einige blaue Flecken als Kampf



Andreas Senner auf der Bergabpassage (ja, er läuft, auch wenn es nicht so aussieht ...)



Wir laden alle Teilnehmer, Helfer, Zuschauer und Interessierten zu unserem Hallenfest ein. Dort werden wir auch die Sieger ehren und Pokale überreichen. Ein Highlight wird sicherlich der Auftritt von Andreas Rottler, der dieses Jahr bei der



Erfrischung im Meer

26.11.10: Tag der Bergziegen (Bericht aus der Sicht des Team-Doktors ;-))

Auch am zweiten Tag der Cyprus Challenge wurden die Teilnehmer bei schönstem Sonnenschein auf d

Während gestern noch die Flachlandtiroler ihre Stärke ausspielen konnten, waren heute die Bergzieger



Brocki lief auf Platz 5 ein und konnte wieder eine neue persönliche Bestzeit (51:37) aufstellen. Bei Susa

Andreas Oster konnte die Erwartungen nicht erfüllen. Statt der von allen erwarteten 26:11.10 lief er 'nur





In der Gesamtwertung haben Andreas und Stefan nun die Reihenfolge getauscht: Andreas ist von Platz

In der Teamwertung liegt TuS Deuz I weiterhin auf Platz 3, wobei die Abstände nach vorne und h

Ergebnisse

25.11.10: Ordentlicher Start der Deuzer bei der 5. Cyprus Challenge (von Andreas Rottler):

Mit 25°C ist es auch dieses Jahr auf Zypern wieder schlappe 25°C wärmer als im Siegerland. Am Himm

Traditionell wird die Cyprus Challenge mit einem 6km-Einzelzeitlauf gestartet, bei dem die Teilnehmer i



Knapp dahinter auf Platz 6 erreichte Andreas Senner das Zielbanner in 21:03, wobei er den guten Rat d

Schnellste Deuzer Frau war Bianca Schneider, die nach 24:52 als Gesamtsiebte gestoppt wurde.


VATRO

Susanne Büdenbender liegt nur einen Platz dahinter, hat aber mit 26:03 einen etwas größeren Rücksta

Andreas Oster schockte die Deuzer mit einer überragenden 25:11.10 als Zielzeit, bis sich herausstellte,

Die beiden unzertrennlichen zypriotischen Grinsekatzen Heike und Monika mußten leider aufgrund des

Ergebnisse

20.11.10: Die Ergebnisse von der **Kreis-Cross Meisterschaft** dieses Jahr im Weidena

hier

Die Bilder vom Frankfurt Marathon und vom Helberhäuser Haubergslauf sind online

---

Unsere Sportler des Jahres 2010 sind Hilu Weißensel und Andreas Senner!

Sie wurden am Samstag im Rahmen des Deuzer Stiftungsfestes geehrt.

Herzlichen Glückwunsch!



06.11.10: Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften/Südsauerlandlauf, letzter Wertungslauf

1500m Schüler/-innen C+D

ADAM NICKLAUS 5.52,31 M10 3

TIMON TRITTIN 6.40,62 M10 9

LAURA SCHÖNLING 6.57,59 W11 4

JESSICA DURGUT 7.14,51 W10 5

2000m Schüler/-innen A+B

VANESSA OSTER 8.07,04 W14 3

CELINA SCHÖNLING 9.55,23 W14 6

ANNA SOPHIE OSTER 10.12,20 W12 8

JASMIN DURGUT 10.26,64 W14 7

5km Hobbylauf

BIANCA SCHNEIDER 24.35,56 WJE 1

10km

STEFAN BROCKFELD 37.49,65 M40 1

ROLF TWARDELLA 37.54,63 M50 3

MICHAEL SCHOLZE 41.55,28 M55 2

SEBASTIAN WEBER 41.54,61 M30 6

BJÖRN BÜDENBENDER 42.18,29 MHK 17
SARAH TWARDELLA 42.26,31 WHK 3
SUSANNE BÜDENBENDER W45 1 42.40,92
HILU WEIßENSEL 42.58,65 M45 2
REINHARD TRETTIN 43.32,71 M55 4
BIANCA SCHNEIDER 44.30,23 W30 2
ANDREAS OSTER 45.43,65 M40 21
REBECCA BIRKNER 46.29,62 W30 4
TORSTEN HÄHLING 51.53,30 M35 17

Ergebnisse

Ausdauer-Cup Endstand

06.11.10:: Bericht über den Frankfurt-Marathon in der Westfälischen Rundschau...

03.11.10:: Ab nun haben die Sponsoren der Laufabteilung einen festen Platz auf unsere hier

---

31.10.10: Bei idealen Laufbedingungen beim **Frankfurt Marathon** alle Deuzer Läufer-/innen **Andr**

Super Ergebnisse erzielte der Nachwuchs des TuS mit 22 Schülern/innen beim Marathon (4,2km) mit fast 2300 Teiln

Einen Dank gilt aber auch den Unterstützern, angefangen beim Streckenrand. Ihr wart einfach spitze und habt sich

Minimarathon

Niklaus, Adam(GER) 18:11 MSC 8

Oster, Vanessa(GER) 18:11 WSA 4

Bohn, Davina(GER) 18:38 WSB 6

Robotecki, Kornelia(GER) 20:34 WSA 14

Trettin, Timon(GER) 20:53 MSC 108

Niklaus, Simon(GER) 20:59 MSB 152

Schönling, Laura(GER) 21:39 WSC 36

Robotecki, Anja(GER) 22:42 WJB 10

Schönling, Celina(GER) 22:42 WSA 34

Bohn, Alisa(GER) 23:07 WSA 37

Mantler, Adelina(GER) 23:54 WSB 103

Robotecki, Daniel(GER) 23:54 MSB 317

Hartmann, Doreen(GER) 24:45 WSB 142

Durgut, Jessica(GER) 25:01 WSC 148

Durgut, Jasmin(GER) 25:23 WSA 71

Oster, Anna Sophie(GER) 27:07 WSB 227

Klein, Marie(GER) 27:08 WSA 98

Uhlendorf, Michelle(GER) 27:16 WSB 229

Wohlmann, Denise(GER) 27:17 WSB 230

Büdenbender, Luisa(GER) 28:24 WSA 124

Büdenbender, Eileen(GER) 30:40 WSB 305

Sobreira Marquez, Stephanie(GER) 30:40 WSC 349

Marathon

Senner, Andreas(GER) (persönliche Bestzeit)

Brockfeld, Stefan(GER) 02:36:42 **(persönliche Bestzeit)**

Stahl, Rainer(GER) 02:57:36

Görg, Eckhard(GER) 03:30:36

Stein, Volker(GER) 03:35:21

Günther, Andrea(GER) 03:39:37

Schneider, Renate(GER) 03:43:57

Dicker, Monika(GER) 03:55:15 **(persönliche Bestzeit)**

Rump, Heike(GER) 03:55:15

Pithan, Ulrike(GER) 04:07:32

Ergebnisse

29.10.10: Beim **4. Siegarena-Staffellauf** belegten die **"Lau**

[Ergebnisse]

„Es werde Licht"



300 Läuferinnen und Läufer ... zur Zeitumstellung ... Loch" – 46 Lampen ... eingetragen. ... Auf Bericht folgt.

["Team Rosa" (Sarah und Rolf Twardella) in Aktion]

(Kurzbericht der Westfälischen Rundschau vom 30.10.10)

(Quelle: Mainhard Menn/TSG Helberhausen)

24.10.10: Ein erfolgreiches Halbmarathon-Debüt feierte **Torsten Häbling** trotz nicht optimaler Vorbe**Dres**

Ergebnisse
Bilder vom Haubergslauf

24.10.10: Nachdem er letzte Woche im Mockenhaupt **Armin Mockenhaupt** 40 die Schallmauer durch**Ref**

Ergebnisse

23.10.10:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

13. Helberhäuser Haubergslauf,

gleichzeitig 6. und letzter Lau

1,5km Schüler-/innen

Bohn, Davina 00:06:11

SWB 1

Nicklaus, Adam 00:06:20

SMC 3

Nicklaus, Simon 00:06:48 SMB 7

Roboteki, Kornelia 00:06:59 SWA 5

Mantler, Adelina 00:07:05 SWB 6

Trettin, Timon 00:07:16 SMC 11

Schönling, Celina 00:07:22 SWA 7

Schönling, Laura 00:07:27 SWC 5

Roboteki, Daniel 00:07:33 SMB 9

Bohn, Alisa 00:07:35 SWA 8

Durgut, Jessica 00:07:41 SWC 6

Uhlendorf, Michelle 00:07:47 SWB 8

Wohlmann, Denise 00:08:02 SWB 9

Hartmann, Doreen 00:08:03 SWB 10

Durgut, Jasmin 00:08:28 SWA 10

Klein, Marie 00:08:45 SWA 11

Büdenbender, Eileen 00:08:47 SWB 13

Büdenbender, Luisa 00:08:57 SWA 12

6,5km Jugend und Jedermann/-frau Lauf

Oster, Vanessa 00:27:47

WJB 1

Roboteki, Anja 00:33:00

WJB 3

11km Volkslauf

Tremmel, Thomas 00:38:33

M 3

Brockfeld, Stefan 00:42:12

M40 2

Senner, Andreas 00:42:29

M40 3

Scholze, Michael 00:47:01

M55 1

Büdenbender, Susanne 00:48:58

W45 1

Weissensel, Hiltrud 00:49:24

W45 2

Schneider, Bianca 00:49:25

W30 1

Weber, Sebastian 00:49:37 M30 4

Trettin, Reinhard 00:50:26

M55 3

Trettin, Karin 01:02:12 W50 7

Oster, Heike

01:15:26

W40 8

Jost, Gudrun

01:15:27

W50 10

Schmidt, Eberhard

01:15:28

M50 18

Jost, Vanessa

01:15:29

F 4

Hüttemann, Jörn

01:15:30

M30 8

Dreute, Melanie

01:15:31

W40 9

Vitt, Ulrich

01:15:34

M50 19

Bittner, Anja

01:15:34

W35 8

Schneider, Renate

01:15:35

W50 11

Steiner, Karl

01:15:36

M55 15

Petzold, Peter

01:15:37

M60 13

Reiter, Claudia

01:15:38

W35 9

Rump, Heike

01:15:39

W40 10

Schöler, Friedbert

01:15:40

M65 4

Dicker, Monika

01:15:40

W45 10

Günther, Andrea

01:15:42

W40 11

Höfer, Patrick

01:15:43

M30 9

Civitavecchia, Vincenzo

01:15:44

M35 9

Bittner, Uwe

01:15:45

M40 22

Günther, Joachim

01:15:45

M60 14

Oster, Andreas

01:15:52

M40 23

Wagener, Hanjo

01:15:54

M40 24

Ergebnisse

17.10.10: Beim **Gießener Volks- und Straßenlauf** **Armi**

Ergebnisse

16.10.10: Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im **Hachenburger Löwenlauf** 9. Wertungslauf für den Ausc

1800m Schüler/-innen

VANESSA OSTER 8.06,614 1

ADAM NICKLAUS 8.11 **2010 1**

SIMON NICKLAUS 8.43,55 M12 4

TIMON TRETTIN 9.06,95 M10 8

LAURA SCHÖNLING 9.47,65 W11 5

CELINA SCHÖNLING 10.08,63 W14 4

JESSICA DURGUT 10.17,20 W10 7

ANNA SOPHIE OSTER 10.49,16 W12 5

JASMIN DURGUT 11.32,11 W14 5

10km

STEFAN BROCKFELD M4052 2,47

ROLF TWARDELLA 39 **M5012**

HANJO WAGENER 39.44,03 M40 8

HOLGER NATZKE 39.51,39 M50 4

MICHAEL SCHOLZE 4 **2155**,51

BIANCA SCHNEIDER 4 W 30,80

SEBASTIAN WEBER 44.35,96 M30 8

REINHARD TRETTIN 45.19,90 M55 5

SUSANNE BÜDENBENDER 45.21,71

SARAH TWARDELLA 4**W**H**K**,2**2**0

REBECCA BIRKNER 4**W30**,29

Halbmarathon

ANDREAS OSTER 1:42.43,83 M40 11

DR. MICHAEL PETRI 2:09.20,29 M50 28

Marathon

ANDREAS SENNER 2:57,00

Ergebnisse

09.10.10: Tolle Erfolge erzielten die Teilnehmer/innen bei den **Westfälischen 10km-Straßenmeisterschaften** in

Und auch der Nachwuchs war **Vanessa Oster** 5-km-Lauf unterwegs. Sie lief nach 21:17min ins Ziel. **12-jährige Schwester Amelie**

Ergebnisse

02.10.10: Beim **10000m-Lauf des Langstreckenlaufcup** in

Ergebnisse

Bericht auf

si-ri24.de

02.10.10:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

38. Rothaarwaldlauf,

gleichzeitig 5. Lauf der Rotha

2000m Schüler-/innen

Nicklaus Simon 00:08:43 SMB 5

Robotecki Daniel 00:09:50 SMB 9

Nicklaus Adam 00:07:59

SMC 3

Trettin Timon 00:08:44 SMC 6

Robotecki Kornelia 00:08:41 SWA 4

Bohn Alisa 00:09:16 SWA 6

Schönling Celina 00:09:31 SWA 7

Büdenbender Luisa 00:11:13 SWA 9

Durgut Jasmin 00:11:38 SWA 10

Bohn Davina 00:07:58

SWB 2

Hartmann Doreen 00:09:34 SWB 6

Wohlmann Denise 00:09:40 SWB 8

Uhlendorf Michelle 00:10:12 SWB 10

Büdenbender Eileen 00:11:30 SWB 13

Schönling Laura 00:09:43 SWC 4

Durgut Jessica 00:10:07 SWC 6

5000m

Oster Vanessa 00:22:37 WJD_B 1

Robotecki Anja 00:26:13 WJD_B 2

15km

Weber Sebastian 01:06:39

M30 2

Hähling Torsten 01:22:58 M35 11

Senner Andreas 00:54:24

M40 2

Wagener Hanjo 01:00:19

M40 3

Schmidt Eberhard 01:10:17 M50 5

Scholze Michael 01:03:35

M55 2

Günther Joachim 01:26:28 M60 10

Schöler Friedbert 01:22:56

M65 1

Schneider Bianca 01:06:44

W30 1

Dreute Melanie 01:28:51 W40 9

Büdenbender Susanne 01:07:58

W45 1

"29" bzw. 27,3km

Brockfeld Stefan 01:48:29

M40 1

Stahl Rainer 01:58:33

M40 2

Oster Andreas 02:26:13 M40 9

Rump Heike 02:46:21 W40 5

Weißensel Hilu 02:18:38

W45 1

Dicker Monika 02:46:21 W45 5

Ergebnisse

26.09.10: Beim **Citylauf Bonn** lief **Jens**

Ergebnisse

26.09.10: Schlechtes Wetter verhinderte [illegible] **Berlin-Marathon** dieses Jahr die absolute **Rein**

Ergebnisse

25.09.10: Beim **Rheinhöhenlauf, ausgerichtet vom SV [illegible]** **Rhein**

Ergebnisse

22.09.10: Folgende Botschaft übe**rSteffan Brockfeld** per MMS aus dem Urlaub:

"Schöne Grüße an die Deuzer TuSsies aus Andalusien senden Bittners und Brockfelds!

Sonntag hab ich an einem Volkslauf in Sankti-Petri teilgenommen. Es gab neben einem Frauenlauf übe



Die Bittners und die Brockfelds in Andalusien

19.09.10: Die Ergebnisse der Deutschen Berglaufmeisterschaft, **10. Berlebuger Citylauf,** gleichzeitig 4. Lauf der Rotha

1200m Schüler-/innen

Nicklaus, Adam 5:03,8 MSC 5

Trettin, Timon 5:30,5 MSC 8

Schönling, Laura 5:51,5 WSC 6

Durgut, Jessica 6:17,1 WSC 8

Sobreira Marquez, Stephanie 8:07,8 WSC 13

2000m Schüler-/innen

Bohn, Davina 8:59,3 **WSB 2**

Robotecki, Kornelia 9:57,8 **WSA 3**

Nicklaus, Simon 10:05,2 MSB 8

Schönling, Celina 10:53,7 WSA 4

Robotecki, Daniel 11:03,1 MSB 9

Bohn, Alisa 11:05,2 WSA 6

Oster, Anna Sophie 11:51,4 WSB 14

Klein, Marie 11:57,5 WSA 7

Wohlmann, Denise 12:18,2 WSB 16

Durgut, Jasmin 12:57,5 WSA 8

Büdenbender, Eileen 13:06,8 WSB 17

Büdenbender, Luisa 13:45,6 WSA 9

5000m Jedermann

Oster, Vanessa 22:26,4 **WJB 1**

Robotecki, Anja 26:08,4 **WJB 3**

10000m Hauptlauf

Senner, Andreas 35:12,2 **M40 2**

Wagener, Hanjo 39:32,5 **M40 3**

Neiss, Reiner 40:56,1 M40 6

Scholze, Michael 41:42,7 **M55 1**

Stein, Volker 42:36,2 M40 9

Schneider, Bianca 43:21,3 **W30 1**

Weißensel, Hilu 43:54,0 **W45 1**

Weber, Sebastian 43:57,3 M30 6

Trogisch, Thomas 44:00,1 M35 8

Oster, Andreas 44:55,2 **persönliche Bestzeit !**)

Büdenbender, Susanne 44:59,9 **W45 2**

Schmidt, Eberhard 46:14,8 M50 11

Schöler, Friedbert 53:36,1 **M65 3**

Günther, Joachim 53:42,8 M60 9

Ergebnisse

18.09.10: Die Ergebnisse der Deutschen Herbstwaldlauf, Wertungslauf für den Ausd

600m Schüler-/innen

ADAM NICKLAUS 2.04, **M00 2**

TIMON TRETTIN 2.15,00 M10 4

LAURA SCHÖNLING 2W7,03

JESSICA DURGUT 2.23,00 W10 4

1000m Schüler-/innen

VANESSA OSTER 3.24,01 **1**

CELINA SCHÖNLING 4.01,03

ANNA SOPHIE OSTER 4.26,00 W12 4

JASMIN DURGUT 4.47,00 W14 4

10km Hüllbuche-Alsdorf

HANJO WAGENER 38.[illegible]

REINHARD TRETTIN 4[illegible]7

SARAH TWARDELLA 4/1/13

TORSTEN HÄHLING 5 **M35** 0

Halbmarathon Lippe-Alsdorf

ANDREAS SENNER 1:M468,68

HOLGER NATZKE 1:18 M50,28

ROLF TWARDELLA 1:2M5109255

BIANCA SCHNEIDER W30 10,34

SUSANNE BÜDENBENDER 1:35.47,92

REBECCA BIRKNER 1W304,62

HEIKE RUMP 1:52.51,72 W40 9

MONIKA DICKER 1:52.**W24512**

MATTHIAS DIGNASS 1:57.43,24 M50 20

MICHAEL PETRI 1:57.43,57 M50 21

Ergebnisse

12.09.10: Bei den **Westdeutschen Marathon-Meisterschaften in**

Ergebnisse



Reinhard Trettin, Holger Natzke und Michael Scholze

12.09.10: Beim **30. Kölner Brückenlauf** gingen die Tussies **Tors**

Ergebnisse



Impressionen vom Kölner Brückenlauf ;-)

11.09.10: Im hochalpinen Gelände **Peter Petzold** seine Bewährungsprobe **Jung**

Ergebnisse

Infos

11.09.10: Die Ergebnisse der Deu**28. Eichen-Kindelsberglauf,** eitig 3. Lauf der Rotha

2km Schüler-/innen

Nicklaus, Adam 00:07:34 **SCHC 1**
Bohn, Davina 00:07:44 **SCHiB 2**
Trettin, Timon 00:08:24 SCHC 7
Robotecki, Kornelia 00:**SCHiA 3**
Schönling, Laura 00:09:**SCHiC 3**
Bohn, Alisa 00:09:13 SCHiA 5
Robotecki, Daniel 00:09:39 SCHB 11
Durgut, Jessica 00:10:05 SCHiC 4
Uhlendorf, Michelle 00:10:27 SCHiB 12
Durgut, Jasmin 00:11:12 SCHiA 8

5km Jugend- und Jedermannlauf

Robotecki, Anja 00:32:12 WJB 4
Dreute, Melanie 00:32:19 F5 8
Oster, Heike 00:36:25 F5 17

10km Volkslauf

Wagener, Hanjo 00:40:38 **M40 1**
Büdenbender, Susanne 00:44:20 **W45 1**
Julius, Dirk 00:44:55 **M35 2**
Trogisch, Thomas 00:45:35 **M35 3**
Schmidt, Eberhard 00:47:35 M50 5

20km Volkslauf

Brockfeld, Stefan 01:17:04 **M40 1** **und Gesamtsieger !**
Senner, Andreas 01:17:44 **M40 2**
Neiß, Reiner 01:34:56 M40 5
Oster, Andreas 01:38:26 M40 6
Schneider, Bianca 01:38:39 **W35 1**
Weißensel, Hilu 01:38:49 **W45 1**
Schöler, Friedbert 02:02:55 **M65 1**
Rump, Heike 02:07:26 **W40 3**
Dicker, Monika 02:07:27 W45 5

Ergebnisse

05.09.10: Auch der **Kölner Halbmarathon, ausgerichtet von der**

Ergebnisse



Klick zum Vergrößern

05.09.10: International unterwegs **Andreas Rother** , der erfolgreich am **Wolv**
Ergebnisse

04.09.10: Bei den diesjährigen **Westdeutschen Berglauf-Meisterschaften,** **Lenn**
TuS 08 Bilstein
Ergebnissen

03.09.10: Mit neuen Jahresbestzeiten **5000m-Lauf des MSC Remscheid** Ausflug zum **Clau**
Ergebnisse

27.08.10: Bei den **Kreis Langstrecken-Meisterschaften** von der
SG Wenden
Ergebnisse

26.08.10: Beim **3. Lauf der Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach**
Ergebnisse

22.08.10: Beim **9. Internationalen Seilesee-Cup in Iserlohn** **Mich**
Ergebnisse

07.08.10: Der **5. Friesenhagener Volkslauf** fand auch dieses Jahr wiede

10km-Hauptlauf:

STEFAN BROCKFELD M40 2 34:32,79
MATTHIAS KRAFT 36.57,23 M40 3
HANJO WAGNER 39.41,08 M40 4
REINER NEIß 41.45,76 M40 6
REBECCA BIRKNER 44.38,92 W30 1

03.08.10: Beim diesjährigen **Siegerlandhüttenlauf** nahmen auch drei Läufer **Rein**



24.07.10: Zusammen mit seinem Stefan Groß Pacemaker konnte **Andr**

Bestleistung
Ergebnisse

15.07.10: Beim von der AOK Sieg Lauf in die Ferien" im Geisweider Hofbachtal **Team**

Weitere Platzierungen:

Sebastian Weber und Andreas Rottler - 34:04min - Platz 7 Männer
Lutz Hellmann und Patrick Höfer - 36:09min - Platz 8 Männer
Andreas Riethig und Armin Mockenhaupt - 37:10min - Platz 11 Männer

Ergebnisse + Bilder von Andreas Senner auf laufen-in-siegen

11.07.10: Beim **CVJM-Kreissportfest, das vom CVJM Kreis**

09.07.+10.07.10: Auch die im Rahmen des **103. Giller BergTurnfestes** durchgeführten Läufe fand

Ergebnisse

02.07.10: Beim **Abendsportfest der LG Kindelsberg** in Stählerwiesen

Ergebnisse

03.07.10: Die Ergebnisse der Deutschlandpokal-Rückkämpfe, 7. Wertungslauf für den Ausd

Anzhäuser Gückelauf,

1000m Schüler-/Schülerinnenlauf

LAURA SCHÖNLING 4W61,12

ADAM NICKLAUS 3.45, **M50 2**

TIMON TRETTIN 3.57,4 **1010 3**

VANESSA OSTER 3.36,354 **1**

SIMON NICKLAUS 4.16,11 M12 5

CELINA SCHÖNLING 4.36,43

ANNA SOPHIE OSTERW41273,70

5km-Jedermannlauf

VOLKER STEIN 22.00,63 MJED 6

TORSTEN HÄHLING 23.45,60 MJED 13

FELIX STOLZ 27.50,34 MJED 23

10km-Hauptlauf

ANDREAS SENNER 38 M 40 93

ROLF TWARDELLA 40 M50/72

HANJO WAGENER 41 M4,83

MICHAEL SCHOLZE 4**8**,**2**1 **M55**

SEBASTIAN WEBER 45.32,02 M30 8

REINHARD TRETTIN 46.14,03 M55 4

BIANCA SCHNEIDER 4630129

SUSANNE BÜDENBENDER 147.09,84

REBECCA BIRKNER 49.48,13 W30 4

ANDREAS OSTER 51.31,28 M40 14

FRIEDBERT SCHÖLER M65 202,92

Ergebnisse

26.06.10: Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im Gie**2. Mülheimer Gießbachlauf**ßbachlauf für den Ausd

1000m-Schüler-Lauf

ADAM NICKLUAS 3.42, **M30 2**

SIMON NICKLAUS 3.54 **M12 3**

TIMON TRETTIN 4.11,25 M10 5

1000m Schülerinnen-Lauf

CELINA SCHÖNLING 4W1346

LAURA SCHÖNLING 4**W6,112**

JASMIN DURGUT 4.30,70 W14 4

JESSICA DURGUT 4.32,62 W10 5

ANNA SOPHIE OSTERWALD, 1722

5km Jederman-Lauf

STEFAN BROCKFELD, JEDM, 15

ANDREAS ROTTLER 2010/15

10,2km Hauptlauf

ANDREAS SENNER 36 M40,21

ROLF TWARDELLA 41 **M 50,32**

HANJO WAGENER 41 M4,03

HOLGER NATZKE 41.45,63

MICHAEL SCHOLZE 4 **M55** 0

SEBASTIAN WEBER 45.19,25 M30 7

SUSANNE BÜDENBENDER 145.36,01

REINHARD TRETTIN 47.15,20 M55 5

HILU WEIßENSEL 47.16,68 W45 2

BIANCA SCHNEIDER 47382,00

ANDREAS OSTER 48.21,28 M40 9

TORSTEN HÄHLING 52.22,18 M35 9

KARIN TRETTIN 58.56,27 W50 4

Ergebnisse

24.06.10: Bericht vom Treffen mit dem Bürgermeister der Stadt Netphen anlässlich des



Klick zum Vergrößern

20.06.10: Beim **1. Niederndorfer Leichtathletik-Meeting** **Andr**

Ergebnisse

16.06.10: Beim **2. Lauf der Bahnlaufserie des TuS Köln rh.** ging es, [illegible] über die **Arm**

Ergebnisse

13.06.10: Beim **ELV-Halbmarathon in Leverkusen** **Chris**

Ergebnisse

09.06.10: Am Mittwoch ging **Armin Mockenhaupt** bei der **4. Ba**

Ergebnisse

11.06.10: Die Ergebnisse der Deutschen Meisterschaften im **16. Mülheimer Stadionlauf** (5. Wertungslauf für den Ausd

800m-Schülerinnen-Lauf

VANESSA OSTER 2.49,74 **W14 3** **(persönliche Bestzeit)**

LAURA SCHÖNLING 3.01,32 **W13 2** **(persönliche Bestzeit)**

ANNA SOPHIE OSTER 3.19,26 **W12 2** **(persönliche Bestzeit)**

JESSICA DURGUT 3.19,30 **W13 2** **(persönliche Bestzeit)**

CELINA SCHÖNLING 3.23,11 W14 6

JASMIN DURGUT 3.28,57 W14 1 **(persönliche Bestzeit)**

1000m-Schüler-Lauf

ADAM NICKLAUS 3.43,30 **M10 3**

TIMON TRETTIN 4.11,10 M10 6

SIMON NICKLAUS 3.50,54 M12 7

5000m-Hauptlauf

THOMAS TREMMEL 16.09,92 M45 2

ANDREAS SENNER 16.40,96 M40 1 **(persönliche Bestzeit)**

STEFAN BROCKFELD M40 2

HOLGER NATZKE 18.27,23 M50 4

HANJO WAGENER 18.54,69 M40 5 **(persönliche Bestzeit)**

ARMIN A. MOCKENHAUPT 19.59,64 M40 7 **(Bestzeit überhaupt)**

MICHAEL SCHOLZE 20.07,98 M55 5

SEBASTIAN WEBER 20.22,60 M30 7 **(persönliche Bestzeit)**

SUSANNE BÜDENBENDER W45 1 20.29,00

BIANCA SCHNEIDER 20.30,22 W30 2 **(Bestzeit beim TuS)**

REINHARD TRETTIN 20.49,73 M55 6

TORSTEN HÄHLING 20.02,83 M35 1 **(persönliche Bestzeit)**

KARIN TRETTIN 25.36,95 W50 4

CLAUDIA MOCKENHAUPT 26.50,46 W40 1 **(persönliche Bestzeit)**

FRIEDBERT SCHÖLER 26.57,52 M65 5

Ergebnisse

10.06.10: Am Sonntag, den **06.06.** ging **Rein**

Ergebnisse

30.05.10: Spitzenergebnisse und **Westdeutsche Halbmarathon, Meisterschaften**

Die weiteren Ergebnisse:

Dr. Reinhard Trettin 1:34:00h M55 12.

Susanne Büdenbender 1:38:38h W45 6.

Andrea Günther 1:44:01 W40 13.

Renate Schneider 1:52:14h W40 14.

Büdenbender, Günther, Schneider **Teamwertung W40/45 3. Platz**

Egon Bender 2:04:33h

Rainer Stahl 1:25:42h

Ergebnisse

29.05.10: Beim **Attendorner City-Lauf** gingen die **Mocl**

Ergebnisse

29.05.10: Die Ergebnisse der Deutschlandpokal-Läufe, **14. Bäschlungen-Waldlauf,** zeitig 2. Lauf der Rotha

Schüler-/innen

Davina Bohn 00:07:57 **Schülerinnen B 2.**

Kornelia Robotecki 00:03:52 **Schülerinnen A 3.**

Laura Schönling 00:09:16 Schülerinnen C 4.

Alisa Bohn 00:09:40 Schülerinnen A 5.

Celina Schönling 00:09:49 Schülerinnen A 6.

Denise Wohlmann 00:09:52 Schülerinnen B 7.

Jessica Durgut 00:09:53 Schülerinnen C 6.

Michelle Uhlendorf 00:10:03 Schülerinnen B 9.

Jasmin Durgut 00:10:17 Schülerinnen A 7.

Alisa Kren 00:10:25 Schülerinnen B 12.

Adam Nicklaus 00:08:27 Schüler C 4.

Daniel Robotecki 00:09:41 Schüler B 7.

5km

Anja Robotecki 00:26:29 **Jugend B 2** .

10km

Hanjo Wagener 00:39:04 **M40 1.**

Reiner Neiß 00:43:09 M40 8.

Sebastian Weber 00:44:58 M30 11.

Hilu Weißensel 00:45:56 **W45 1.**

Dirk Julius 00:54:31 M35 16.

Heike Rump 00:54:48 W40 9.

Monika Dicker 00:54:49 W45 8.

Friedbert Schöler 00:57:31 M65 5.

Melanie Dreute 01:01:16 W40 14.

Ergebnisse

27.05.10: Bilder vom Pfingstlauf in der TuS-Deuz Bildergalerie -

22.05.10: Der Ausrichter TuS Deutz zeigte sich nach dem **21. Deutzer Pfingstlauf** sehr zufrieden. Gut 400 Aktive

Bei den Männern siegte im Hauptlauf über 15 Km. Triathlet Peter Meyer von der LG Sieg in der gu

Schnellster Schüler über 1 km. war Adam Niklaus vom TuS Deuz in 3 : 39 Min. und schnellste Schülerin

Den 5 km. Lauf gewann Matthias Quast von der SG Wenden (MJA) in 18 : 10 Min. vor Marc Duchardt L

Ergebnisse

Bericht, Videos und Bildergalerie auf **www.expressi.de**

Bildergalerie und kurzer Bericht auf **www.derwesten.de**

24.05.10: Die Ergebnisse der Deutschlandlauf-Rondom Hollekusse de zum **Straßenlauf "Rund um Hollekusse" 50-jä**

1 Meile Schüler/-innen

VANESSA OSTER 6.32,84 **W12 2**
ANNA SOPHIE OSTER 7.21,54 **W12 1**
TIMON TRETTIN 7.27,3 **M10 2**

5 Meilen Hauptlauf

THOMAS TREMMEL 27.10,25 **M40 5 und Gesamtsieger !**
DR. ANDREAS ROTTLAU 28.26,50 **M40 8**
ANDREAS SENNER 29.43,96 **M40 6**
DIRK JULIUS 34.18,85 **M35 1**
DR. REINHARD TRETTIN 35.30,52 **M55 1**
BIANCA SCHNEIDER 36.05,72 **W30 2**
ANDREAS OSTER 39.14,62 M40 9
KARIN TRETTIN 45.22,46 W50 4
HEIKE OSTER 51.07,17 **W40 3**

Ergebnisse

09.05.10: **Der "TuS" hat's wieder gemacht!** Mit dem gegenüber dem Vorjahr leicht geänderten M4 **Andreas Sauer**



Klick zum Vergrößern

Bei diesmal sehr guten Bedingungen betrug die Gesamtzeit 8:21:51 h.

Und auch der in Frankfurt lebende **Eckhard Görg** , der regelmäßig für den TuS Ginsheim an Start geht, lief in M

Ergebnisse

08.05.10: Die Ergebnisse der Deutschlandpokal-Stadtläufe, **Kirchheimer Stadtlauf**, 3. Wertungslauf für den Ausd

1000m Schülerinnen-Lauf:

VANESSA OSTER 3.37 W 34 1

CELINA SCHÖNLING 4.09,14 W14 4

LAURA SCHÖNLING 4W2,53

ANNA SOPHIE OSTER 4.23,64 W12 4

JESSICA DURGUT 4.31,83 W10 6

JASMIN DURGUT 4.42,81 W14 5

1000m Schüler-Lauf:

ADAM NICKLAUS 3.56, **M90 3**

5km Jedemann/-frau Lauf

CLAUDIA MOCKENHAUPT 27.08.1990 FSV Bestzeit !)

FELIX STOLZ 27.03,08 5MJA 4

10km Hauptlauf:

ROLF TWARDELLA 38 M50 **(...und persönliche Bestzeit !)**

HOLGER NATZKE 38.40,53

HANJO WAGENER 39 M4,5 **(...und persönliche Bestzeit !)**

ARMIN A. MOCKENHAUPT 3 **M40** 40.45,09

MICHAEL SCHOLZE 41.39,47 M55 4

SUSANNE BÜDENBEN**D45**1 43.53,54

HILU WEIßENSEL 44.19,45 **W 2**

ANDREAS OSTER 48.37,02 M40 10

FRIEDBERT SCHÖLER **M65** 22,03

Ergebnisse

01.05.10:

Die Ergebnisse der Deuzer Läufer/-innen vom

32. Erndtebrücker Volkslauf ,

gleichzeitig 1. Lauf der Rotha

2,2km - Schülerinnen-Lauf

Bohn, Davina 09:05

3 WSB

Schönling, Laura 10:24

3 WSC

Kren, Alisa 11:01 10 WSB

Bohn, Alisa 11:05

2 WSA

Schönling, Celina 11:08 4 WSA

Durgut, Jessica 11:34 7 WSC

Oster, Anna- Sophie 11:48 14 WSB

Durgut, Jasmin 11:58 7 WSA

Klein, Marie 12:32 8 WSA

Büdenbender, Eileen 12:37 16 WSB

Uhlendorf, Michelle 12:39 17 WSB

Büdenbender, Luisa 14:42 10 WSA

2,2km - Schüler-Lauf

Nicklaus, Adam 09:37

3 MSC

Nicklaus, Simon 09:49 6 MSB

5km Jedermann/-Frau

Oster, Vanessa 20:57

1 WJB

Niklaus, Olga 27:26 15 F

Oster, Heike 28:44 21 F

10km

Tremmel, Thomas 32:24

1 M

und Gesamtsieger

Brockfeld, Stefan 37:09

1 M 40

Wagener, Hanjo 39:02

2 M 40

Neiß, Reiner 40:03 5 M 40

Weber, Sebastian 42:57 5 M 30

Weißensel, Hilu 43:19

1 W 45

Büdenbender, Susanne 43:33

2 W 45

Julius, Dirk 44:00 4 M 35

Schmidt, Eberhard 44:14 8 M 50

Schneider, Bianca 44:29

1 W 30

Reiter, Claudia 46:07

1 W 35

21,1km

Senner, Andreas 01:25:46

1

M 40

Scholze, Michael 01:31:57

3 M 55

Oster, Andreas 01:42:25 10 M 40

Bannert, Reinhard 01:52:42 6 M 55

Scholze, Marianne 01:52:44

1 W 55

Schöler, Friedbert 02:05:34

1 M 65

Ergebnisse

25.04.10: Auch beim **Dillenburger Stadtlauf** waren die Temperaturen **Afri**

Ergebnisse

25.04.10: Beim **Hamburg-Marathon** ging es für **Andr**

Ergebnisse

18.04.10: Auch **Heike Rump** konnte dieses Wochenende **Wie**

Ergebnisse

18.04.10: Mit einer weiteren persönlichen Bestleistung konnte **Andreas Seiler** bei den **deut**

Ergebnisse

18.04.10: Beim **25. Frühlingklassiker in Köln-Zündorf** gingen zu dem Wochenende

[Ergebnisse]


57
572
567


57
572
567
563

(Quelle: Frank Carbach/www.laufmonster.de und www.pixum.de/slide/489

0509)

03.04.10: Die Ergebnisse der Deutschlandpokal-Qualifikation, Saarbrücker Ostern 2f, Wertungslauf für den Ausd

1000m Schüler/-innen Lauf

ADAM NICKLAUS 3.52 **M70 2**

LAURA SCHÖNLING 4.19,58 W11 4

JESSICA DURGUT 4.25,35 W10 7

VANESSA OSTER 3.35,25 **1**

SIMON NICKLAUS 3.48,77 M12 4

CELINA SCHÖNLING 4 W 13,32

ANNA SOPHIE OSTER 4.37,70 W12 7

JASMIN DURGUT 4.38,36 W14 5

Schüler/Jgd./Jedermann 5km

TORSTEN HÄHLING 24.43,95 5MJED 19

10km

MATTHIAS KRAFT 39.54,03

REINER NEIß 43.07,72 M40 4

SEBASTIAN WEBER 43.16,61 M30 4

SARAH TWARDELLA 4/5+K,3

BIANCA SCHNEIDER 4 W 30 129

FELIX STOLZ 1:00.51,07 M50 10

Halbmarathon

ANDREAS SENNER 1:[illegible]1,43

STEFAN BROCKFELD M 1982 48,60

RAINER STAHL 1:27.0[illegible] **M40 3**

ROLF TWARDELLA 1:2**1**8**5**0**4**,06

MICHAEL SCHOLZE 1 **M5.37**,52

SUSANNE BÜDENBEN**D45**11:41.34,92

HILU WEIßENSEL 1:4 1 W 4,91

Ergebnisse

27.03.10 : Auch **Ulrike Pithan** war a

Ergebnisse

28.03.10 : **Reiner Neiß** ging beim **Halb**

Ergebnisse

28.03.10 : **Holger Natzke** war mal wieder während **Halb**

Ergebnisse

22.03.10: Das Lauf-Internetportal www.laufzeit.de wurde neu in unsere Lin

kliste aufge

20.03.10: Die Ergebnisse der Deu**Herdorfer Stadtlauf**, 1. Wertungslauf für den Ausd

1000m Schüler/-innen Lauf

ADAM NICKLAUS 3.38,37 M10 3

VANESSA OSTER 3.16,34 W14 1

CELINA SCHÖNLING 3.51,83 W14 3

LAURA SCHÖNLING 4.01,78 W11 4

JESSICA DURGUT 4.08,59 W10 5

ANNA SOPHIE OSTER 4.12,65 W12 5

JASMIN DURGUT 4.17,71 W14 4

Schüler/Jgd./Jedermann 5km

BIANCA SCHNEIDER 21.59,13 WJED 3

10km Hauptlauf

STEFAN BROCKFELDMANN 39.23,50 M40 3

ROLF TWARDELLA 39.50,83 M50 3

HOLGER NATZKE 39.24,61 M50 5

HANJO WAGENER 40.34,32 M40 6 **(persönl. Bestzeit !)**

REINER NEIß 41.35,06 M40 7

SUSANNE BÜDENBENDER 43.11,34 W45 1

SEBASTIAN WEBER 43.20,85 M30 9

MICHAEL SCHOLZE 43.43,26 M55 4

HILU WEIßENSEL 44.40,45 M45 2

SARAH TWARDELLA 45.12,45 WJEK 4 **(persönl. Bestzeit !)**

ANDREAS OSTER 48.10,96 M40 22

Ergebnisse

07.03.10: Beim **29. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz" in Leverkusen**

Ergebnisse

04.03.10: Der **Gesamt-Endstand des Ausdauer-Winter-Cups 09/10**

1. Andreas Senner 1:03.22,48 **M40 1.**

2. Stefan Brockfeld 1:04.15,36 **M40 2.**

17. Armin A. Mockenhaupt 1:12.10,20 M40 5.

25. Hanjo Wagener 1:14.19,38 M40 7.

34. Susanne Büdenbender **W45 1.** 16:25,16

50. Bianca Schneider 1 **W30 1.** 1,81

61. Andreas Oster 1:23.11,77 M40 12.

Finisher 2 Teilnahmen (8,2km/5km oder 5km/5km oder 5km/10km):

VANESSA OSTER

KORNELIA ROBOTECKI

CELINA SCHÖNLING

ANJA ROBOTECKI

LAURA SCHÖNLING

ADAM NICKLAUS

Ergebnisse

27.02.10: Die Ergebnisse der Deutschlandpokal-Radwettkampf, 3. und letzter Wertungslauf d

1000m Schüler/-innen Lauf

DENISE WOHLMANN 4.26,45 W13 5

JESSICA DURGUT 4.28,15 W10 6

MARIE KLEIN 4.30,24 **W15 3**

EILEEN BÜDENBENDER 4.32,27 W13 7

ANNA SOPHIE OSTER 4.44,90 W12 4

JASMIN DURGUT 4.46 **W21 2**

SIMON NICKLAUS 4.10,90 M12 4

DANIEL ROBOTECKI 4.24,47 M12 6

Schüler/Jgd./Jedermann 5km

ANDREAS ROTTLER 19.42,97 5MJED 6

VANESSA OSTER 21.49,0 **5W3 2**

DAVINA BOHN 22.56,55 **WS 3**

ADAM NICKLAUS 23.07,08 5MS 9

KORNELIA ROBOTECKI 25.21,43 5WS 5

CELINA SCHÖNLING 25.59,27 5WS 6

ANJA ROBOTECKI 26.5.1996 **2**

CLAUDIA MOCKENHAUPT 28.09,83 5WJED 9

LAURA SCHÖNLING 28.32,40 5WS 7

10km Hauptlauf

ANDREAS SENNER 34 M40 2 **(persönl. Bestzeit !)**

STEFAN BROCKFELDM40 **M40** 59,97

RAINER STAHL 36.42,74 M40 4

HOLGER NATZKE 39.08,79 M50 5

ARMIN A. MOCKENHAUPT 39.37,57 M40 11

HANJO WAGENER 41 (persönl. Bestzeit !)

REINER NEIß 42.06,25 M40 17

SUSANNE BÜDENBENDER 42.08,83

HILU WEIßENSEL 43.5 **0,45 2**

BIANCA SCHNEIDER 4W30411 2

ANDREAS OSTER 45.47,16 (persönl. Bestzeit !)

Ergebnisse

21.02.10: Beim 3. Lauf der **Winterlaufserie in Porz** traten **Andrea**

Ergebnisse

07.02.10: Bei der **Winterlaufserie in Porz** waren am letzten Wochenen**d**

Ergebnisse

07.02.10: Auch beim **2. Lauf der Winterlaufserie** in Hamm der 900-köpfigen **15km**

Ergebnisse

03.02.10: Wegen den schlechten Straßenverhältnissen fällt das Vereinstraining heute aus. Bitte weiterhin

---

24.01.10: Für **Andreas Rottler** und **Lutz**

Ergebnisse

21.01.10: Zur **weiteren Planung der Wintersaison** , ben

15.01.10: **3. Platz des M40-Team bei der Sportlerehrung der Westfälischen Rundsc**

Das M40 Team mit Andreas Rottler, Andreas Senner, Matze Kraft und Stefan Brockfeld belegte bei der



Ergebnisse Teamwertung

1. Platz 1. Mannschaft EJOT Dt. Meister Triathlon

2. LG Kindelsberg Kreuztal Dt. DMM Meister

3. TuS Deuz M40 Dt. Marathon/Berglauf Meister

4. Platz 2. Mannschaft EJOT Meister 2. Triathlon-Buli

4. KSV Siegerland

5. TSG Wilgersdorf

Einladung zur Winterwanderung der Laufabteilung des Tus Deuz

Hiermit laden wir euch und eure Partner/innen herzlich zur Winterwanderung am 30. Januar 2010 um 17

Startpunkt ist der Bahnhof in Littfeld.

Von dort aus folgen wir unserem „Kartographen“ Andreas Rottler, der sich eine schöne Route "Rund um

In der IlsenBräu besteht dann die Möglichkeit sich neben dem IlsenBräu auch an anderen Spezialitäten

Die Fahrt nach Littfeld bietet Möglichkeiten zum Radfahren, Reiten, Baden, Angeln, Wandern und Tennisspielen. Rückfahrt ab Siegen (Abfahrt 21:37, 22:35 Uhr, Ankunft 23:55, 00:53 Uhr).

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und auf einen schönen Winterwandertag!

Das Orgateam:

Stefan Brockfeld, Andreas Rottler, Matthias Kraft, Andreas Senner

IlsenBräu

In den Erlen 29

57223 Kreuztal-Littfeld

Tel 02732.82396

Heike Oster lädt zum 40. !!!



Klick zum Vergrößern

Ein...


Happy New Year

...wünscht euch euer Webmaster !