

Thomas Tremmel siegt im Alleingang mit klarem Vorsprung in 15:11min!

Deuzer stark wie noch nie- 15 Bestzeiten, ein neuer Vereinsrekord, 4 Einzelsiege + 10 Medaillen, das neue Trainingskonzept fruchtet!



Insbesondere der Stadionlauf am Molzberg ist das Beispiel für ein abwechslungsreiches Programm des alljährlichen AUSDAUER-Cups. Neben schnellen Stadtkursen sowie schönen aber auch schwierigen Berg- und Landschaftsläufen, erhält man gerade auf der Tartanbahn ein Zeugnis des aktuellen Leistungsstandes. Während es bei der nächsten Wertungsveranstaltung (Alsdorf/15.09.) vor allem um einen langen Atem geht, zählten diesmal eher Spurtqualitäten, um auf der kürzesten Distanz mit guten Leistungen zu überzeugen. Zum siebenten Abschnitt der elfteiligen Laufserie lud die LG Sieg, dessen Ruf insgesamt 267 Athleten folgten. Nach Friesenhagen erfreute sich der beliebte Ausdauer-Cup damit erneut einem Teilnehmerzuwachs, von diesmal +5,2% gemessen am Vorjahr!

Wer mal woanders gelaufen ist, berichtet immer wieder von Details, die nicht geklappt haben, was Verzögerungen oder andere Unannehmlichkeiten mit sich brachte. Umso mehr ist die

Molzberglauf

Geschrieben von: Torsten

Samstag, den 18. August 2012 um 01:34 Uhr

heimische Läuferzene froh, dass derart geballte Kompetenz in den Organisationsteams sitzt, die mit stetiger Akribie für reibungslose Abläufe sorgen. Die Organisation eines Bahnlaufes in getrennten Leistungsklassen erfordert dabei im besonderen kurzfristige Anpassungen, um die Felder leistungsgerecht zu trennen. Das man sich mittlerweile gar nicht mehr Voranmelden muss, erschwert das Arbeiten für Martin Stinners Team, gerade beim Molzberglauf. Viele last-minut-Starter wurden auch diesmal entsprechend der Meldezeiten rechtzeitig eingruppiert. Unter dem Strich liest man in den späteren Ergebnissen, dass die einzelnen Läufe 2012 sogar besser eingeteilt waren, als im Vorjahr!



Die Veranstalter vollzogen 2 Änderungen im Vergleich zu 2011. Im Bereich aller Schüler wurde diesmal eine einheitliche Distanz (800m) gelaufen, während bei den Erwachsenen in der stärksten Leistungsklasse ein zusätzlicher Lauf angeboten wurde. Alles beim alten blieb bei den Bambinis, anders war hier nur, dass die Zeiten etwas schneller waren bis die Jüngsten nach 300m im Ziel einliefen. Auch wenn es auf dem Papier heute enger war, zog Brenda Cataria-Byll wie immer an der Spitze aller ihre Bahnen. Das 11jährige Talent, das derzeit in der Lauf-AG „Erfolg mit Schuss“ in Siegen trainiert, gewann ungefährdet in dosierten 2:43min (3:23/km) und war wieder schneller als alle gleichaltrigen Jungs. Bei den älteren Mädchen (12-15J.) waren diesmal zwei am Start, die aber noch einige Sekunden schneller liefen. Carolin Euteneuer und Jana Zimmermann platzierten sich damit auch vor den beiden Starterinnen des TuS Deuz, **Laura Schönling**

und

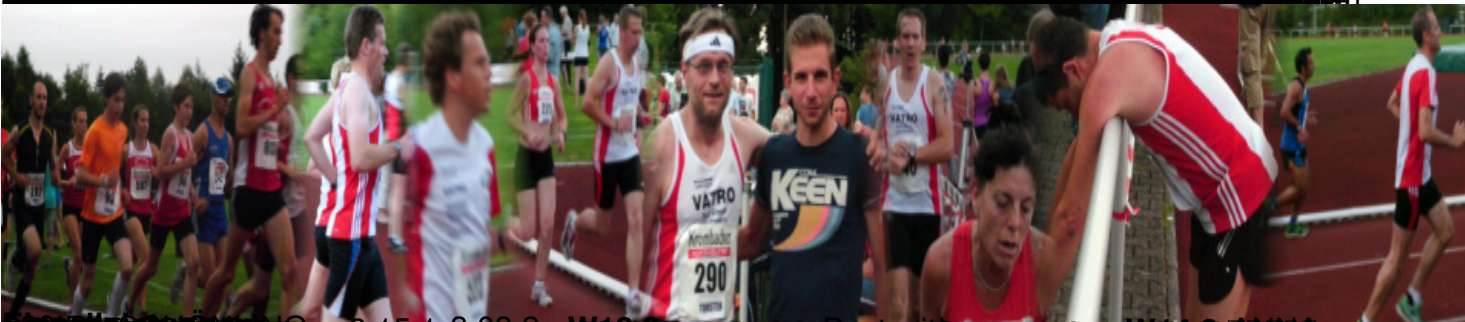
Anna-Sophie Oster

, welche in 3:08' sowie 3:15' in der W13/14 jeweils Zweite wurden. Noch schwerer als dieses Edelmetall wiegt jedoch, dass sich unsere beiden Schülerinnen damit je eine neue Bestzeit erlebten. Prima! Der männliche Nachwuchs wurde bis 2011 vor allem von Jonas Hoffmann (LG Kindelsberg) dominiert, der bekanntlich in die Juniorenklasse aufgerückt ist. Folglich war man gespannt, ob sich damit nun ein „Loch auftut“. Dem war aber nicht so, denn der Bereich Schüler A war überraschend stark besetzt! Die jungen Talente der LAG Siegen sowie vom VfB Wissen lieferten sich einen harten Kampf, in dessen Spitze sich Andreas Freidhof durchsetzen konnte. Der 15jährige lief eine sehr gute 2:13', womit er hoch gerechnet (2:46/km) sogar die Vorjahreszeit von Jonas Hoffmann (3:00'/1000m) verbessern konnte.

Molzberglauf

Geschrieben von: Torsten

Samstag, den 18. August 2012 um 01:34 Uhr



<http://www.bundesarchiv.de/Bilder03-2006-52/index.html>