

Gresia-Grace Shimaneni erstmals unter 40 Minuten!

Beim Abschluss der **Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach**, dem 10000m Lauf, nahmen auch 3 Athleten des Tus Deuz mit unterschiedlichem Erfolg teil.

Für das absolute Highlight aus Deuzer Sicht sorgte

Gresia-Grace Shimaneni

, die nach einem beherzten Rennen in 39:59:64min erstmals in ihrer noch jungen Laufbahn unter der begehrten 40min Grenze blieb.



Von den Trainern wurde "lediglich" eine gute 40iger Zeit angepeilt, aber schon vor dem Startschuss flüsterte Grace ihrer anwesenden Vereinskameradin Rebekka Otterbach zu, sie wolle unter 40min bleiben. Mangels Konkurrenz setzte sich Grace nach zwei Runden bereits an die Spitze und spulte danach Runde für Runde alleine ab. Als die Trainer eine Zeit von unter 40min eigentlich nicht mehr für möglich hielten, holte Grace in den letzten zwei Runden nochmal alles aus sich raus. Mit einer großartigen 81 Sekunden Schlußrunde und einem fantastischen Endspurt gelang Grace eine Punktlandung, die Uhren blieben bei 39:59:67 stehen! Völlig ausgepumpt konnte sie im Ziel die Glückwünsche der

Bahnlaufserie Bergisch Gladbach - Lauf 3

Geschrieben von: Dieter

Freitag, den 31. August 2012 um 08:00 Uhr

Trainer und Vereinskameraden entgegen nehmen. Glückwunsch Grace zu einer tollen Leistung!

Leider konnte **Christian Jung** seine eigentlich gute Form an diesem Abend nicht bestätigen. Schon am Anfang klagte er über "schwere" Beine und lag schon frühzeitig hinter seinem Zeitplan zurück. Wenn er auch zeitweise über ein Aussteigen nachdachte, so lief er das Rennen dann doch noch zu Ende und blieb in 39:56:40min knapp unter 40 Minuten. Vielleicht hat Christian beim Halbmarathon am letzten Samstag doch "zuviel Körner" gelassen.

Erkältungsbedingt mußte **Waldemar Schmidt** zuletzt trainingsmäßig kürzer treten, zeigte sich im schnellsten Zeitendlauf des Abends (Siegerzeit 30:24 !)

!) aber wieder gut erholt. Leider mußte er einen Großteil des Rennens auch alleine laufen, spulte seine Runden aber sehr gleichmäßig ab und beendete das Rennen in guten 35:04:57min. Für die noch anstehenden Aufgaben in diesem Jahr (Halbmarathon und Marathon) zeigte sich "Waldi" jedenfalls gut gerüstet."

[Ergebnisse](#)