

## Essen Marathon

Geschrieben von: Stonie/Rainer

Montag, den 15. Oktober 2012 um 18:13 Uhr

---

**14.10.2012:** Beim **Essen-Marathon** ging **Volker Stein** an den Start. Die Bedingungen waren mit teilweise bewölkten 8 Grad perfekt.

Volker heftete sich nach dem Start an die 3:15er Gruppe und konnte bis km 25 auch gut mitlaufen. So gut, dass er den Gedanken hatte, bei km 35 nochmal Gas geben zu können. Allerdings sollte es ganz anders kommen. Ab km 30 musste Volker Tempo rausnehmen und bei km 38 war dann der berühmte "Mann mit dem Hammer" da. In dieser Phase musste er sich sogar kurz auf eine Mauer setzen. Aber wer Volker kennt, weiß, dass er kämpfen kann. Mit Cola, Bananen und ein paar guten Sprüchen ("Du mußt laufen und nicht stehnbleiben") konnte Volker schließlich das Rennen mit 3:33:41h sogar laufend zu Ende bringen. Eigentlich sollte es die Schnapszahl werden, der Gegenwind auf der Zielgerade verhinderte dies jedoch.

Volkers Fazit: Gute Veranstaltung, gute Zugläufer (man muss halt dran bleiben), Zuschauer an der Strecke gab es aber eher wenig. Im Zielbereich und an manchen zentralen Punkten war auch Musik vorhanden. Wer richtig Stimmung haben will, muss woanders hin. Für Volker war es aber trotz allem ein toller Lauf. [Ergebnis](#)