

03.04.2011: Am Sonntag hielt **Torsten Hähling** als Tourist die Siegerländer Fahnen bei der offiziellen **Dresdner Crossmeisterschaft "Rund um den Wolfshügel"** hoch .

Bei fröhsummerlichen Temperaturen von 25 Grad, kam er auf ungewohntem Geläuf mächtig ins Schwitzen. Die anspruchsvolle Strecke war nicht befestigt, es ging ständig hoch und runter, teils auf Wurzeln, Steinen und Sand. Dennoch war dies eine gute Generalprobe für den Ausdauer-Cup. Gewöhnungsbedürftig waren die vorgeschriebenen unterschiedlichen Streckenlängen, denn nur MHK-M45 liefen 3 Runden, MJ und ab M50 2 Runden und Frauen generell nur 2 oder 1 Runde.

Platz 3 in der Altersklasse M35 bedeuteten Torstens ersten "Podest"-Platz - viel wichtiger war ihm aber eine gute Zeit! Beim Studium des Höhenprofils hatte er in Verbindung mit der Hitze vorher geschätzt, dass er unter 40min bleiben könnte. Insofern waren die gestoppten 37:43 (7,2km) für ihn sehr zufriedenstellend. Kleiner Minuspunkt der Veranstaltung war fehlendes Wasser auf der Strecke, trotzdem würde Torsten den Lauf immer weiter empfehlen! [Protokoll](#) ,

www.post-sv-dresden.de/

,
www.leichtathletik-dresden.de/html/veranstaltungen.html