

### **Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach endet mit starken Deuzer Leistungen!**

Auch am dritten und letzten Tag der 39. Bahnlaufserie in Bergisch Gladbach konnte man von fast optimalen äußeren Bedingungen sprechen. Im ersten 10000m Lauf am frühen Abend in der Belkawa Arena war es allerdings noch recht warm, womit nicht jeder der Aktiven zurecht kam.

David Nierstenhöfer fühlt sich bei hohen Temperaturen aber scheinbar besonders wohl. In seinem ersten Rennen über die gefürchteten 25 Stadionrunden ließ er es fast gemächlich angehen, um dann in der 2. Hälfte das Tempo kontinuierlich zu steigern. Läufer für Läufer „sammelte“ er bei seiner Aufholjagd ein und konnte am Ende mit einer neuen Bestzeit von 37:33,90 Minuten sogar noch gewinnen. Den umgekehrten Verlauf im selben Rennen erlebte Folker Schepp (Altersklasse M35), der im Vorfeld von den Trainern eigentlich stärker als David eingeschätzt wurde. Aber der Dautenbacher konnte bei der Wärme das Tempo der ersten 5000m nicht mehr halten und musste sich am Ende mit 38:17,38 Minuten zufrieden geben. Auch für Folker Schepp war es das Debut über 10000m auf der Bahn.

Im schnellsten Rennen am späten Abend über dieselbe Distanz fand Viktor Horch kühlere Temperaturen vor, und die wollte der schnelle M40 Läufer aus Niederschelden auch nutzen. 1000m vor dem Ende war eine Zeit unter 34 Minuten fast schon außer Reichweite, aber Viktor drückte noch einmal kräftig „auf die Tube“. Mit einem schnellen Schlusskilometer von 3:16 Minuten landete er in 33:59,00 Minuten eine wahre Punktlandung und konnte sich über die neue Bestzeit freuen.

Für die Mittelstreckler stand die 1500m Distanz auf dem Programm, und hier ging Gabi Müller-Scherzant für den TuS Deuz an den Start. Nach guten Leistungen über 800 und 1000m an den ersten beiden Tagen konnte Gabi auch diesmal überzeugen. Mit 5:11,78 Minuten lief die W50 Läuferin eine gute Zeit und zeigte sich für die deutschen Seniorenmeisterschaften in 2 Wochen im bayerischen Erding gerüstet.



### 39. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach Tag 3

Samstag, den 03. September 2022 um 18:49 Uhr

---



### **39. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach Tag 3**

Samstag, den 03. September 2022 um 18:49 Uhr

---



### 39. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach Tag 3

Samstag, den 03. September 2022 um 18:49 Uhr

---





### **39. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach Tag 3**

Samstag, den 03. September 2022 um 18:49 Uhr

---



### 39. Bahnlaufserie Bergisch Gladbach Tag 3

Samstag, den 03. September 2022 um 18:49 Uhr

---