Nachwuchs des TuS Deuz pulverisierten 800m Bestzeiten

Bei dem 3. Lauf der Bahnlaufserie des TV Herkenrath in der BELKAW Arena in Bergisch Gladbach zeigte sich unser Nachwuchs gut aufgelegt. Den zweiten Lauf der Serie letzten Donnerstag hatten die Schüler und Schülerinnen des TuS Deuz ausgelassen und stattdessen noch mal eine Trainingseinheit eingelegt. Dies sollte sich auszahlen.

Zuerst ging Sofi Bejm in der Klasse W 10 auf die zwei Stadionrunden. Die jüngste Starterin im Feld der Schülerinnen zeigte ein sehr mutiges Rennen, hielt ihr schnelles Anfangstempo durch und überquerte die Ziellinie des 800m Laufes in 3:01,77 min. Damit verbesserte Sofi ihre Bestzeit aus Betzdorf um über 15 sec. Dies bedeutete den zweiten Platz . Nur 43/100sec hinter Stella vom Felde von der Troisdorfer LG.

In der Klasse W13 ging Kathleen Zimmer an den Start. Im ersten Lauf der Bahnserie war sie noch sehr beeindruckt von dem Umfeld und der Enge des 800m Laufes. Jetzt zeigte sie sich schon etwas routinierter und konnte ihre Trainingseindrücke in einen starken Lauf umsetzen. Hatte sie vor 14 Tagen ihre Bestzeit auf 2:48,75 min gesetzt, unterbot sie ihre Bestzeit hier nochmals und das um mehr als 9 sec, durchbrach zum ersten mal die Schallmauer von 2:40 und kam in 2:39,40 min ins Ziel. Dies bedeutete hinter Mia Pflüger (LG Bayer Leverkusen) und Magdalena Emma Sternberg (Spvgg. Lüsdorf-Razel), den 3. Platz. Mit dieser Zeit dürfte sie sich vielleicht schon einen Platz zur Teilnahme bei den westfälischen Schülermeisterschaften im nächsten Jahr gesichert haben.

Zu guter Letzt ging Malte Gerdemsky in der Klasse M13 an den Start auf die 2 Stadionrunden. Er wollte es den Mädels gleichtun und seine Bestzeit verbessern. Im ersten Wertungslauf vor 14 Tagen, hatte er die 800m in 2:50,18 min absolviert und seine Bestzeit aus Betzdorf noch knapp verpasst. Diesmal konnte er seine im Training gezeigten Leistungen jedoch abrufen und verbesserte seine Bestzeit auf 2:43,45 min., was immerhin eine Verbesserung um fast 7 sec. war. Neben der tollen Verbesserung seiner Bestzeit konnte auch er sich über den 3. Platz in seiner Altersklasse M 13 freuen.

Dies war natürlich für den Nachwuchs des TuS Deuz ein gelungener Vorabend.


URKUNDE
TVH
244
URKUNDE
URKU
TVH