

Rainer "Ray" Stahl



Bestzeiten:

800m: 2:12min (Bad Berleburg 2003)

1500m: 4:30min (Kreuztal 2005)

3000m: 9:34min (Bergisch Gladbach 2004)

5000m: 16:42min (Bergisch Gladbach 2004)

10000m: 35:06min (Bergisch Gladbach 2004)

10km: 34:55min (Niederfischbach 2005)

Halbmarathon: 1:18:18h (Traben Trarbach 2005)

Marathon: 2:49:11h (Bonn 2005)