Markus "Sauer"wald

Nachdem Markus durch einen Unfall lauftechnisch aus dem Verkehr gezogen wurde, zieht er sich

Bestzeiten:

10 km: 46:13,40 Niederfischbach (2008)

Halbmarathon: 01:48:25 Köln (2007)

Marathon: 04:02:53 Hamburg (2008)